tidsskema for stævnet 15.8 2020 (rev. 12/8 2020)

	Piger 7-9 år	Drenge 7-9 år	Piger 10-11 år	Drenge 10-11 år	Piger 12-13 år	Drenge 12-13 år	Piger 14-15 år	Drenge 14-15 år	Senior kvinder	Senior mænd	
10,00	Længdespring	Længdespring	Boldkast	Boldkast			100 meter finale				10,00
10,05	5	5	1	2			6	100 meter finale			10,05
10,20								3	100 meter finale		10,15
10,30									3	100 meter	10,25
10,40	Boldkast	Boldkast			80 meter		Længdespring	Længdespring		7/2	10,40
10,45	3	5			7/2	80 meter	4	2			10,45
10,55						7/2					10,55
11,00			60 meter finale	60 meter finale							11,00
11,10			1	3	Kuglestød	Kuglestød			2	3	11,10
11,20					7	5			Længdespring	Længdespring	11,20
11,25	40 meter finale	40 meter finale							5000 meter	5000 meter	11,25
11,50	5	4	Længdespring	Længdespring					0	9	11,50
12,00			2	3							12,00
12,10					80 meter finale		Kuglestød	Kuglestød	Kuglestød	Kuglestød	12,10
12,15					6	80 meter finale	5	0	2 (1P17+1KI60)	2 (2D17)	12,15
12,30						6					12,30
12,35					Længdespring	Længdespring					12,35
12,40					6	6					12,40
12,45											12,45
12,50											12,50
13,00											13,00
13,05										100 meter finale	13,05
13,10										6	13,10
13,15	200 meter	200 meter									13,15
13,25	5/2	1	200 meter	200 meter							13,25
13,30			0	3							13,30
13,40							300 meter	300 meter			13,40
13,50							2	1			13,50
14,00					400 meter						14,00
14,10					4	400 meter			400 meter		14,10
14,20						3			1	400 meter	14,20
										5/2	

Hvis der ikke er mere end 6 deltager på 40-100 meter i en gruppe løbes der direkte finale på tidspunktet for indledende.