PLAY OFF WELLNESS VILLAGE

la nuova cultura del benessere

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
9:15/10:15 **CORPO LIBERO** Prof. CUTOLO	9:00/10:00 **HYDROBIKE** MARIUCCIA	10:00/11:00 **HYDROBIKE** MARIUCCIA
10:00/11:00 **HYDROBIKE** MARIUCCIA	10:00/11:00 **ACQUAGYM** Prof. CUTOLO	10:15/11:15 **CORPO LIBERO** Prof. CUTOLO
10:30/11:20 **PILATES** MANUELA	10:30/11:30 **ZUMBA** MANUELA	11:00/12:00 **ACQUAGYM** MARIUCCIA
11:00/12:00 **ACQUAGYM** MARIUCCIA	11:30/12:30 **GINN. POSTURALE** Prof. CUTOLO	11:30/12:30 **TRX** PAOLO
11:30/12:30 **TRX** PAOLO	13:30/14:30 **TRX** PAOLO	13:30/14:30 **TRX** PAOLO
13:30/14:30 **TRX** PAOLO	16:30/19:00 **GINN. ARTISTICA** Prof. CUTOLO	18:00/19:00 **CORPO LIBERO** Prof. CUTOLO
18:00/19:00 **CORPO LIBERO** Prof. CUTOLO	19:00/20:00 **FITBALL** MARIUCCIA	18:00/19:00 **HYDROBIKE** MARIUCCIA
18:00/19:00 **HYDROBIKE** MARIUCCIA	19:00/20:00 **ACQUAGYM** MARIANNA	19:00/20:00 **ACQUAGYM** MARIUCCIA
19:00/20:00 **ACQUAGYM** MARIUCCIA	20:00/21:00 **HYDROBIKE** MARIUCCIA	19:00/20:00 **CROSSFITNESS** PAOLO
19:10/20:10 **SPINNING** Prof. CUTOLO	20:00/22:00 **SUB** *TEORIA + PRATICA* (su prenotazione) ENZO	19:10/20:10 **SPINNING** PAOLO P.
19:00/20:00 **CROSSFITNESS** PAOLO		
20:10/21:00 **PILATES** MARIUCCIA		
21:10/22:10 **BALLI CARAIBICI** TIMBA Y GUAGUANCO		

Via Miliscola, 506 | Pozzuoli (NA) | tel. 081 854 5735 | playoffwellnessvillage@gmail.com

PLAY OFF WELLNESS VILLAGE

la nuova cultura del benessere

★★★★★

GIOVEDÌ

9:00/10:00
HYDROBIKE
MARIUCCIA

10:00/11:00
ACQUAGYM
Prof. CUTOLO

10:30/11:30
ZUMBA
MANUELA

11:30/12:30
GINN. POSTURALE
Prof. CUTOLO

13:30/14:30
TRX
PAOLO

16:30/19:00
GINN. ARTISTICA
Prof. CUTOLO

19:00/20:00
FITBALL
MARIUCCIA

19:00/20:00
ACQUAGYM
MARIANNA

20:00/21:00
HYDROBIKE
MARIUCCIA

20:00/21:30
YOGA
MANUELA C.

VENERDÌ

10:00/11:00
HYDROBIKE
MARIUCCIA

10:15/11:15
CORPO LIBERO
Prof. CUTOLO

11:00/12:00
ACQUAGYM
MARIUCCIA

11:30/12:30
TRX
PAOLO

13:30/14:30
TRX
PAOLO

18:00/19:00
CORPO LIBERO
Prof. CUTOLO

18:00/19:00
HYDROBIKE
MARIUCCIA

19:00/20:00
CROSSFITNESS
PAOLO

19:00/20:00
ACQUAGYM
MARIUCCIA

19:10/20:10
SPINNING
Prof. CUTOLO

20:10/21:10
BALLI CARAIBICI
TIMBA Y GUAGUANCO

SABATO

10:30/11:30
ACQUAGYM
MARIUCCIA

11:00/12:30
YOGA
MANUELA

8:30/20:00
DEGUSTAZIONE TISANE ZONA RELAX

DOMENICA

8:30/14:00
SPA, GOURMET & BABY PARKING
(su prenotazione)

8:30/14:00
PASSEGGIATE IN KAYAK
(su prenotazione)

9:00/13:00
ESCURSIONI SUBACQUEE
(su prenotazione)

9:30/12:00
PASSEGGIATE ESCURSIONI TOUR GUIDATI DEI CAMPI FLEREI
(su prenotazione)

10:00/13:00
PASSEGGIATE A CAVALLO
(su prenotazione)

Si effettuano trattamenti estetici/massaggi (su prenotazione)

Si effettuano su richiesta preparazioni atletiche per concorsi Forze dell'ordine e militari.

Il Prof. Cutolo riceve per appuntamento tutti i Lunedì dalle ore 16:00 alle 17:00.

Le palestre e le aree fitness sono sempre aperte ai tesserati. Gli istruttori sono presenti tutti i giorni (Lun/Ven) dalle ore 11:00 alle 21:00.

Via Miliscola, 506 | Pozzuoli (NA) | tel. 081 854 5735 | playoffwellnessvillage@gmail.com

www.playoffwellnessvillage.com