

## ISTRUZIONI D'USO PER APPARECCHIATURE ORTODONTICHE FISSE

Gentile Paziente,

l'apparecchiatura che le è stata consegnata è frutto di un approfondito studio personalizzato della documentazione che è presente nella Cartella Cefalometrica.

Questa apparecchiatura è denominata fissa in quanto il paziente non può rimuoverla dal cavo orale. Tutti i controlli e gli aggiustamenti vengono effettuati per verificare e consentire uno spostamento graduale e leggero dei denti.

Ci sono alcuni accorgimenti da osservare per quanto riguarda il suo utilizzo: è sconsigliato strappare i cibi con forza (es. i panini vanno spezzati con le mani e inseriti a pezzi piccoli) e masticare alimenti gommosi che potrebbero causare il distacco delle placchette dai denti.

Se in questo trattamento sono presenti dispositivi applicabili dal paziente (es. elastici) essi vanno posizionati e portati dal paziente secondo le indicazioni fornite dall'operatore.

Per la pulizia dell'apparecchiatura è consigliabile usare uno spazzolino ortodontico (denominato "scovolino" o "monociuffo" facilmente reperibile in farmacia) e spazzolare i denti in tutte le sue parti, per 3 o 4 volte al giorno, cercando anche di passare sotto i fili senza esercitare pressioni elevate e senza fare leva. La pulizia con il filo interdentale risulta più difficoltosa ma non impossibile, l'idropulsore è raccomandato per la sua capacità di inserirsi in tutte le cavità e rimuovere i residui di cibo. È consigliato l'uso di compresse rivelatrici di placca che possano evidenziare le aree non completamente pulite.

È normale durante i primi giorni d'uso dell'apparecchiatura avvertire dolore ai denti, gonfiore alle gengive o decubito alle labbra o alla lingua; è possibile, per ridurre il traumatismo, applicare la cera ortodontica (reperibile in ogni farmacia). Nel caso di distacco delle placchette o delle bande dai denti preghiamo di contattare il personale dello studio.

Con questi semplici accorgimenti e presentandosi regolarmente alle visite di controllo, la terapia potrà seguire il suo corso naturale e quindi potranno essere rispettati i tempi previsti; la non osservanza, anche parziale, delle indicazioni fornite e il non rispetto degli appuntamenti, al contrario, tenderanno a dilatare i tempi della terapia, aumentando i costi e riducendo l'efficacia del trattamento.

Per qualunque dubbio o problema non esiti a contattare immediatamente il personale dello studio.