ANSON PEDIATRICS

Tiña: Después de la consulta de su hijo - [Ringworm]

Instrucciones de cuidado

La tiña es una infección de la piel causada por un hongo. No es causada por un gusano. La tiña provoca un salpullido redondeado, con escamas, que podría agrietarse y producir comezón. El salpullido puede extenderse por una amplia zona. Un tipo de hongo que causa tiña suele encontrarse en los vestuarios y las piscinas (albercas). Crece en zonas tibias y húmedas de la piel, como en los pliegues. Su hijo puede contagiarse de tiña al compartir toallas, ropa o equipo deportivo. También si toca a alguien que tiene tiña.

La tiña se trata con una crema que elimina al hongo. Si el salpullido se extiende, su hijo podría necesitar pastillas para eliminarlo. A menudo la tiña reaparece después del tratamiento. Si el salpullido se infecta con bacterias, su hijo podría necesitar antibióticos.

La atención de seguimiento es una parte clave del tratamiento y la seguridad de su hijo. Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si su hijo está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de los exámenes de su hijo y mantener una lista de los medicamentos que toma.

¿Cómo puede cuidar de su hijo en el hogar?

- Haga que su hijo tome los medicamentos exactamente como le fueron recetados. Llame a su médico si su hijo tiene algún problema con su medicamento.
- Lávele el salpullido con agua y jabón, quítele la piel escamosa y séquelo bien.
- Trate de aplicar una crema de venta libre con miconazol o clotrimazol sobre la zona. Otros nombres de marcas son Lotrimin, Micatin, Monistat y Tinactin. La crema con terbinafina (Lamisil) también está disponible sin receta médica. Extienda la crema más allá del borde del salpullido de su hijo. Siga las instrucciones del envase. No deje de usar el medicamento sólo porque la piel de su hijo parezca haber sanado. Es probable que su hijo necesite seguir el tratamiento durante 2 a 4 semanas.
- Para evitar otra infección:
    - No deje que su hijo camine descalzo en lugares públicos, como gimnasios o vestuarios. Evite que comparta toallas y ropa. Haga que su hijo use chanclas u otro tipo de calzado en la ducha.
    - No vista a su hijo con ropa ajustada ni le deje la piel mojada durante mucho tiempo, por ejemplo, dejándole puesto el traje de baño mojado o ropa sudada.

¿Cuándo debe pedir ayuda?

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- El salpullido se extiende, incluso después del tratamiento.
- Su hijo tiene signos de infección, como:
    - Mayor dolor, hinchazón, calor o enrojecimiento.
    - Vetas rojas cerca de una herida en la piel.
    - Pus que supura del salpullido en la piel.
    - Fiebre.

Preste especial atención a los cambios en la salud de su hijo y asegúrese de comunicarse con su médico si:

- La tiña de su hijo no desaparece después de 2 semanas de tratamiento con crema antimicótica de venta libre.