

## Curriculum

La Dott.sa Tiziana Pappalardo si è laureata in Scienze Biologiche nel 2000 presso l'università degli Studi di Milano, con indirizzo genetico biomolecolare.

In seguito inizia ad occuparsi di nutrizione specializzandosi in Biologia-Fisiologia Modellistica della Nutrizione Umana.

Accorgendosi ben presto che il rapporto con gli alimenti non è solo di tipo quantitativo, approfondisce il discorso delle intolleranze alimentari e il trattamento delle reazioni avverse agli alimenti.

Seguono:

- Master in Nutrizione Clinica
- Master in Nutrigenetica ( studio dei geni coinvolti nel metabolismo )
- nel 2012 un Master in Nutrizione Sistemica: Stress, nutrizione e malattie croniche (Socia di AIMES – Associazione Italiana Medicina Sistemica).