



SCUOLA di COACHING

ACSTH

ICF APPROVED COACH SPECIFIC
TRAINING HOURS

ICF

COACHING FAI DA TE?

Negli ultimi anni in ogni ambito lavorativo stanno diventando sempre più centrali i temi della crescita professionale e della valorizzazione delle risorse, ed è questo uno dei motivi per cui i programmi di coaching rivolti a manager e professionisti stanno diventando sempre più richiesti e necessari.

La forza del coaching sta infatti nella struttura del suo modello di apprendimento in quanto non "trasmette" conoscenza, **non dice cosa va fatto**, ma aiuta le persone a farsi domande e darsi risposte esprimendo in questo modo potenzialità sconosciute o dimenticate.

Il Coach, in pratica, **aiuta le persone a capire il perché è importante fare qualcosa** e soprattutto come farla nel migliore dei modi. Attraverso soluzioni e azioni personali le persone sono stimolate dal Coach a **definire, raggiungere e consolidare obiettivi difficili da realizzare**, a incrementare l'autonomia e il senso di responsabilità, e a migliorare le competenze legate ai singoli compiti e al proprio ruolo aziendale.

In questo ambito, **la vera difficoltà non sta nello spiegare cosa fare**, ma nel convincere le persone che **è importante farlo** e che possono farlo.

UN SCELTA OBBLIGATA

Se volete formare una persona sul Project Management probabilmente cercherete un corso PMP®, se invece il vostro obiettivo riguarda l'area Operation e volete, per esempio, ottimizzare le risorse, le aree di lavoro, o i cicli produttivi allora opterete per dei percorsi LEAN Thinking, Six Sigma® o altro.

Perché queste scelte? Perché scegliere programmi certificati e di respiro internazionale farà acquisire al vostro personale competenze universalmente riconosciute ed accettate in tutto il mondo. Perché allora non fare lo stesso con un percorso di Coaching?

L'INTERNATIONAL COACH FEDERATION - ICF

Indiscusso punto di riferimento nel mondo del Coaching professionale, l'**International Coaching Federation (ICF)** è un'organizzazione indipendente no-profit, che rappresenta più di **30.000 coach operanti in oltre 140 paesi del mondo**.

ICF è nata con lo scopo di **promuovere la cultura** del coaching, sostenendo lo sviluppo di standard professionali qualitativi ed etici.

ICF è un garanzia di serietà e professionalità ed i programmi da lei certificare sono riconosciuti in tutto il mondo.

DIVENTARE COACH CERTIFICATO

4C School of Coaching è un programma progettato per offrire ai partecipanti l'opportunità di sviluppare le competenze specifiche del coaching così come promosse dall'International Coach Federation. Il nostro percorso è stato infatti progettato sulla base del codice etico e sulle competenze richieste dall'International Coach Federation (ICF) ricevendo l'approvazione ACSTH.

COSA IMPARERAI

In questo corso, capirai **cos'è veramente il coaching professionale** in ambito federativo e imparerai a distinguere quando è il caso di utilizzarlo e quando invece è più funzionale utilizzare un'altra metodologia come: il mentoring, la guida o la formazione.

Imparerai a conoscere gli ingredienti di una leadership forte e imparerai a descrivere il tuo attuale punto di vista come leader imparando a valutare quando aggiustare il tuo pensiero per essere più efficace nella gestione e nella guida in un ambiente di lavoro in rapida evoluzione.

A CHI È RIVOLTO

Imprenditori, Manager, Supervisor, HR Generalist, Specialist e Business Partner e chiunque abbia la responsabilità di guidare persone e l'obiettivo di passare da un modello di leadership direttiva, in cui ci si limita a impartire ordini, a una forma di leadership collaborativa. Responsabilizzazione, delega e crescita professionale diventano motori del cambiamento e della crescita delle performance personali e di gruppo. Il leader si trasforma in un coach in grado di stimolare tutta l'organizzazione ad essere più produttiva, agile, funzionale e sicura.

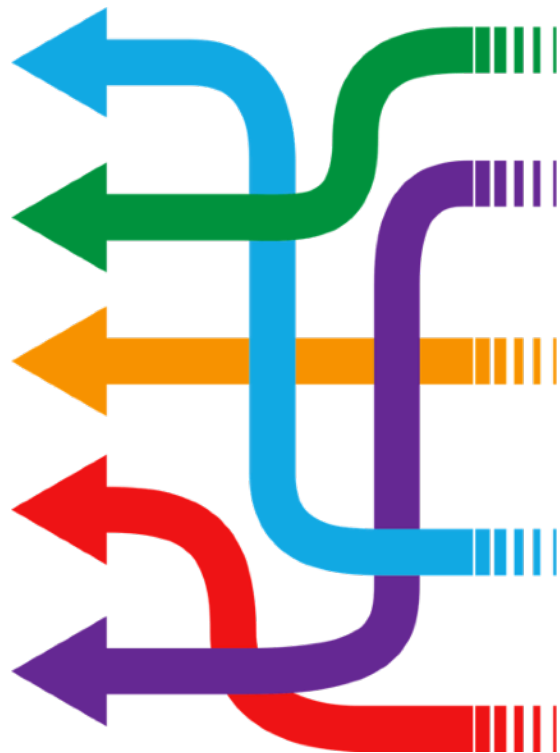
PERCHÈ CON NOI

Il motivo lo possiamo sintetizzare in tre punti:

- 1) Un programma **nato per il Business** e tagliato per incontrare le esigenze delle aziende. Questo il motivo per cui la nostra è la scuola scelta anche da Confindustria Como, Assolombarda Servizi Milano ed EcOLE
- 2) **Ogni modulo proposto ha un formatore di riferimento.** Alcune docenze sono anche tenute da Manager che, pur lavorando in azienda, si sono offerti di raccontare come utilizzano il coaching nel day by day.
- 3) I moduli didattici contengono **temi innovativi e spesso unici.** Sperimentare è la base del coaching ed è il nostro motore

un obiettivo

molte strade per raggiungerlo



Formazione in PRESENZA



TITOLI RILASCIATI

Al termine del percorso, i partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore in programma, riceveranno l'attestato di partecipazione. Chi desiderasse ottenere il diploma ACSTH dovrà sottoporsi ad un esame finale e dimostrare di aver raggiunto il Core Competencies Rating Level richiesto dall'International Coach Federation.



46 ore di TEORIA

- Modulo 01 - Core Competencies e codice Etico
- Modulo 02 - Ascoltare per scoprire di non sapere
- Modulo 03 - Il modello di conversazione FIVE
- Modulo 04 - Domandare per far scoprire
- Modulo 05 - La Mindfulness e il Coaching
- Modulo 07 - Il linguaggio del corpo
- Modulo 08 - Il Manager Coach
- Modulo 09 - Domande potenti e improvvisazione
- Modulo 10 - Uso della voce
- Modulo 11 - Lego Serious Play & Coaching
- Modulo 12 - *Intuiti* come sviluppare la creatività
- Modulo 13 - Team Coaching

30 ore di PRATICA

- Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF
- Laboratori esperienziali
- Role-Play e Simulazioni

CALENDARIO

Il calendario è disponibile sul sito della scuola

[CALENDARIO](#)

Formazione a DISTANZA



TITOLI RILASCIATI

Al termine del percorso, i partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% delle ore in programma, riceveranno l'attestato di partecipazione. Chi desiderasse ottenere il diploma ACSTH dovrà completare il programma formativo con 16 ulteriori ore di formazione e sottoporsi ad un esame finale per dimostrare di aver raggiunto il Core Competencies Rating Level richiesto dall'International Coach Federation.



32 ore di TEORIA

- Modulo 01 - Core Competencies e codice Etico
- Modulo 02 - Ascoltare per scoprire di non sapere
- Modulo 03 - Il modello di conversazione FIVE
- Modulo 04 - Domandare per far scoprire
- Modulo 05 - Il linguaggio del corpo
- Modulo 06 - Il Manager Coach
- Modulo 07 - Team Coaching
- Modulo 08 - *Intuiti* come sviluppare la creatività

28 ore di PRATICA

- Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF
- Role-Play e Simulazioni

CALENDARIO

Il calendario è disponibile sul sito della scuola

[CALENDARIO](#)

PILLOLE di Coaching



16 ore di TEORIA

- Modulo 01 - Core Competencies e codice Etico
- Modulo 02 - Ascoltare per scoprire di non sapere
- Modulo 03 - Il modello di conversazione FIVE
- Modulo 04 - Domandare per far scoprire

16 ore di PRATICA

Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

TITOLI RILASCIATI

Al termine del percorso, i partecipanti che riceveranno l'attestato di partecipazione.

Chi desiderasse ottenere il diploma ACSTH dovrà completare il programma formativo con 44 ulteriori ore di formazione e sottoporsi ad un esame finale per dimostrare di aver raggiunto il Core Competencies Rating Level richiesto dall'International Coach Federation.

CALENDARIO

Il calendario è disponibile sul sito della scuola

[CALENDARIO](#)

SINGOLA lezione di Coaching



TITOLI RILASCIATI

Al termine del percorso, i partecipanti riceveranno l'attestato di partecipazione.

Chi desiderasse ottenere il diploma ACSTH dovrà completare il percorso formativo da 76 ore e sottoporsi ad un esame finale per dimostrare di aver raggiunto il Core Competencies Rating Level richiesto dall'International Coach Federation.

moduli di TEORIA

- Modulo 01 - Core Competencies e codice Etico
- Modulo 02 - Ascoltare per scoprire di non sapere
- Modulo 03 - Il modello di conversazione FIVE
- Modulo 04 - Domandare per far scoprire
- Modulo 05 - La Mindfulness e il Coaching*
- Modulo 07 - Il linguaggio del corpo
- Modulo 08 - Il Manager Coach
- Modulo 09 - Domande potenti e improvvisazione
- Modulo 10 - Uso della voce *
- Modulo 11 - Lego Serious Play & Coaching*
- Modulo 12 - *Intuiti* come sviluppare la creatività
- Modulo 13 - Team Coaching

* moduli realizzati solo in presenza

sessioni di PRATICA

Sessioni di Coaching supervisionate da un Mentor Coach ICF

CALENDARIO

Il calendario è disponibile sul sito della scuola

[CALENDARIO](#)

ALCUNI MODULI DELLA SCUOLA

Oltre ai classici moduli che trattano le core competencies: ascolto, domande e modello conversazione e le competenze avanzate, la scuola offre alcuni moduli innovativi e molto utili nella gestione della relazione di coaching.

Eccone alcuni:

* **Modulo "Uso della voce"**

La voce è uno dei principali strumenti della comunicazione. Molte persone si concentrano spesso sui contenuti, "cosa" dire pensando poco a "come" dirlo. Con un corretto utilizzo della voce noi possiamo: catturare l'attenzione, trasmettere al meglio idee e concetti, e far ricordare meglio alle persone ciò che diciamo.

Modulo "creatività"

In questo modulo si apprenderanno alcuni dei fondamenti del linguaggio creativo collegato all'improvvisazione teatrale. Si lavorerà sulla spontaneità, sull'ascolto e sull'attenzione attraverso l'elemento del gioco. Verrà stimolata la creatività, imparando a costruire domande improvvisate che avranno la caratteristica di rompere gli schemi, aiutando chi le riceve ad uscire dai "binari" del pensiero.

Modulo "Intelligenza linguistica"

L'intelligenza linguistica è legata alla capacità di utilizzare una comunicazione verbale chiara e flessibile. Questa forma di intelligenza permette di tradurre in parole concetti più o meno semplici, nonché di comprendere ed interagire con le altre persone con estrema semplicità anche trattando concetti complessi

* **Modulo "Coaching e Mindfulness"**

Mindfulness e coaching, hanno in comune molti aspetti. Il coach deve essere in grado di superare i richiami del proprio ego per dedicarsi totalmente ad un ascolto contestuale e empatico del coachee. Coltivare la mindfulness per un coach significa curiosità, osservazione non giudicante dei vari aspetti della realtà, apertura a nuove prospettive e la capacità di portare consapevolezza e intenzionalità ai meccanismi dell'attenzione.

* **Modulo "Cancellazioni letterarie"**

LEGO® SERIOUS PLAY® (LSP) è una metodologia di formazione esperienziale che attiva il pensiero laterale aiuta le persone a comprendersi e a relazionarsi in maniera efficace entrando in uno spazio di metafora dove il cambiamento è letteralmente "a portata di mano". In questo modulo saranno spiegati gli schemi base del metodo LSP applicati ai diversi momenti di un percorso di coaching. Partendo dalla rappresentazione dello stato/problema si passerà attraverso la consapevolezza, la ricerca di soluzioni fino ad arrivare al piano d'azione.

Modulo "Intuiti"

Uno strumento per la Creatività nato nel Politecnico di Milano. Una sintesi di Gestalt, *Tarocchi* e Design. Spesso le persone vogliono trovare la soluzione ai loro problemi creativi dentro uno strumento o un metodo, *intuiti* non è un metodo scientifico capace di produrre migliaia di idee brillanti, ma è un fantastico strumento di ispirazione che, come un coach, non da una risposta, ma aiuta a porsi continue domande.

* moduli realizzati solo nel programma in presenza

LA FACULTY

DOCENTI

La faculty è eterogenea e dinamica e trae la sua "forza" dalle esperienze e dalla differenziazione dei profili dei docenti. I docenti sono infatti, trainer esperti e coach professionali che operano da anni in contesti aziendali e che condividono gli stessi valori: integrità, pluralità e innovazione.

Nel corpo docente ci sono anche Manager Coach (testimonial) che, pur ricoprendo ruoli operativi in azienda, si sono offerte di portare la loro esperienza concreta di come hanno integrato gli strumenti del coaching nel day by day aziendale.

Sul sito della scuola potrete visualizzare il bio dei docenti

Docenti e Testimonials

LA DIREZIONE DIDATTICA

La direzione didattica è affidata ad **Alberto Riccardi**. Cinquantaduenne con una ventennale carriera nel Sales & Marketing, maturata in gruppi industriali italiani e aziende multinazionali. Esperto in **people management** ha partecipato a progetti di M&A e condotto negoziati e trattative internazionali con aziende Fortune 500. È un **Professional Coach** (PCC) accreditato all'International Coach Federation (ICF) e uno dei 35 **Mentor Coach ICF** italiani. Opera da anni come Executive Trainer e Coach, al fianco di Imprenditori, Manager e Leader di organizzazioni.



PREZZI

Corso in presenza

La quota di partecipazione al programma da 76 ore di 3.900 € + IVA a partecipante, e include la didattica e i materiali accademici

Pillole di coaching

La quota di partecipazione al programma da 16 ore di è di 790 € + IVA a partecipante, e include la didattica, i materiali accademici

Corso a distanza

La quota di partecipazione al programma da 60 ore di 3.200 € + IVA a partecipante, e include la didattica e i materiali accademici

Singola sessione

La quota di partecipazione per un modulo da 4 ore è di 250 € + IVA a partecipante, e include la didattica, i materiali accademici





www.scuoladicoaching.org

Via Vittorio Emanuele, 1
20900 Monza

Phone: 039 9466522
E-mail: segreteria@scuoladicoaching.org