Casa di Cura Figlie di S.Camillo
Via Fabio Filzi, 56
26100 Cremona
Tel.: 0372.421111 Fax.: 0372.24533

Preparazione Standard Colonscopia

Il/La Sig/ra .....

deve presentarsi il giorno ..... alle ore ..... per essere sottoposto/a a colonscopia

1. Nei tre giorni prima dell'esame dieta senza scorie (evitare: frutta, verdure, alimenti integrali, legumi).

2. Il giorno prima dell'esame assumere solo liquidi (acqua zuccherata, the zuccherato, camomilla, caffè d'orzo, brodo, bevande analcoliche, gelati); in caso di diabetici assumere liquidi non zuccherati.

3. Il giorno prima dell'esame è necessario assumere una soluzione di lavaggio per l'intestino che può essere scelta fra:

   - **Selg-Esse, Isocolan, Klean-prep, ecc**.: soluzioni reperibili in farmacia da assumere diluite in quattro litri di acqua. Ogni busta va sciolta in un litro di acqua. Bere due litri della soluzione al mattino e due litri dalle ore 14:00 sino a tarda serata;

   oppure

   - **Moviprep:** soluzione reperibile in farmacia da assumere diluita in due litri di acqua. Ogni busta va sciolta in un litro di acqua mescolando le due componenti reperite nella stessa busta. Bere i due litri della soluzione il pomeriggio;

   - **Lovol-esse + Lovoldyl** (confezione da n° 4 compresse)**:** soluzione reperibile in farmacia. **Lovoldyl** assumere n° 4 compresse alle ore 14:00 contemporaneamente. **Lovol-esse** sciogliere il contenuto di ogni busta in ½ litro di acqua (totale 2 litri). La soluzione ottenuta va assunta nel pomeriggio a partire dalle ore 18:00;

   - **Citrafleet** (confezione n° 2 bustine): n° 1 bustina ore 8:00 ed una alle ore 16:00. Ogni bustina va mescolata in un bicchiere abbondante di acqua per circa 2/3 minuti. Bere abbondantemente durante la giornata (n° 1 bicchiere di acqua ogni ora).

4. Al mattino dell'esame, qualora l'evacuazione non fosse di liquido chiaro, eseguire clisma preparato (clismalax, ecc) reperibile in farmacia.

5. Si raccomanda di presentarsi a digiuno. Coloro che sono in terapia con: anti-ipertensivi, farmaci cardiologici, devono assumerli anche il giorno dell'esame.

6. Qualora si manifestasse intolleranza al lassativo (impossibilità ad assumere in modo completo la soluzione o comparsa di vomito, contattare il centro di Endoscopia per soluzioni alternative.

7. E' Importante portare la richiesta del medico curante e/o dello specialista con indicazione del quesito diagnostico, referti endoscopici e/o radiologici precedenti, eventuali esami ematici recenti.

8. E' possibile, a richiesta del paziente, eseguire sedazione che necessita però di un accompagnatore che sia in grado di guidare un autoveicolo.

9. **Alla prenotazione è importante contattare sempre il medico endoscopista quando si assumono farmaci anticoagulanti (Sintrom, Coumadin) o Antiaggreganti piastrinici (Cardioaspirina, Cardirene, Ticlopidina, ecc.), per concordare eventuale sospensione circa 6 giorni prima.**

10. Il giorno dell'esame presentarsi direttamente presso il Servizio di Endoscopia (situato al 2° Piano ingresso via Fabio Filzi, 56). Dopo l'esecuzione dell'esame recarsi al CUP per l'accettazione ed il pagamento.