

**Accès SMT.ca**

## **Santé mentale et toxicomanie**

### COMMUNIQUÉ DE PRESSE

#### **Des organisations de l'est de l'Ontario s'associent pour simplifier l'accès aux services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie/dépendance**

***AccèsSMT met les clients et les clientes en relation avec les services qui répondent à leurs besoins***

OTTAWA, 23 février 2021 - L'un des plus grands défis pour les personnes à la recherche de services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie/dépendance est de savoir vers qui se tourner pour obtenir de l'aide.

Pour relever ce défi, des personnes ayant une expérience vécue, des organismes de soins de santé et des fournisseurs de services communautaires se sont associés pour créer [AccèsSMT](http://AccèsSMT.ca), un nouveau point d'accès unique au système de soins de santé mentale et de traitement de la toxicomanie/dépendance de l'est de l'Ontario.

**Voici comment fonctionne AccèsSMT :** Toute personne âgée de 16 ans ou plus peut remplir un formulaire sur le site AccèsSMT.ca et prendre rendez-vous pour avoir une conversation confidentielle avec un professionnel de la santé mentale et de la toxicomanie. Ce professionnel contactera le client ou la clientes pour évaluer ses besoins et ses objectifs, puis le/la mettra en relation avec le service qui lui convient le mieux à partir d'un réseau d'organisations partenaires de la communauté. Les services peuvent comprendre des séances de counseling individuelles et de groupe, une psychothérapie, des consultations psychiatriques, des programmes de traitement de la toxicomanie, ou un soutien par les pairs.

AccèsSMT a été créé par les Partenaires pour l'accès coordonné régional en santé mentale et toxicomanie (ACR), qui comprend des personnes ayant une expérience vécue de la maladie mentale et de la toxicomanie, ainsi que de nombreux organismes communautaires et de santé de l'est de l'Ontario.

Gord Garner, vice-président des partenariats stratégiques de l'Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions (ACEPA) et co-président du Comité consultatif des clients et des familles de l'ACR, indique que le parcours habituel

pour obtenir des soins est « incroyablement complexe et inconnu pour beaucoup de gens ».

« Les personnes qui souffrent, ou qui s'inquiètent pour un proche, veulent avant tout savoir qu'elles ne se trompent pas sur leur espoir qu'il existe une aide », indique M. Garner, qui est également membre du comité de supervision de l'ACR. « Lorsqu'elles ne peuvent pas trouver d'aide, qu'on leur dit qu'elles sont au mauvais endroit ou qu'elles ne sont pas admissibles aux services, il peut leur falloir des décennies pour chercher à nouveau à obtenir de l'aide. »

AccèsSMT vise à résoudre ce problème en offrant un accès simple et équitable à toutes les personnes de la région qui ont besoin de services de santé mentale et/ou de traitement de la toxicomanie/dépendance ainsi qu'aux personnes qui les soutiennent.

« Il faut beaucoup de courage pour demander de l'aide. Nous devons nous assurer que les gens savent où aller et qu'ils ont confiance qu'il existe des services qui sont à leur disposition. Nous pouvons les aider à y accéder et leur donner de l'espoir », explique la Dr<sup>e</sup> Kim Corace, vice-présidente de l'innovation et de la transformation au Royal.

AccèsSMT a été conçu pour que les gens puissent obtenir l'aide dont ils ont besoin, quand ils en ont besoin.

« Comme il y a tant d'organisations qui offrent différent services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie, les personnes qui ont besoin de ces services ne savent pas toujours vers qui se tourner ou qui appeler », explique Mireille Delorme, directrice des Services de santé mentale du comté de Renfrew, un programme administré par l'Hôpital régional de Pembroke.

« AccèsSMT simplifie ce processus pour les personnes qui cherchent à se faire soigner ou à trouver des soins pour d'autres. Les Services de santé mentale du comté de Renfrew sont ravis de participer à AccèsSMT et de collaborer avec d'autres prestataires pour promouvoir tous les services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie, afin d'aider les personnes dans le besoin à trouver le service qui leur convient le mieux rapidement et avec compassion. »

Bien que la mission principale d'AccèsSMT soit de tracer un parcours clair pour les personnes qui cherchent de l'aide, il pourrait également contribuer de manière générale à réduire les temps et les listes d'attente pour les services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie/dépendance. Plutôt que d'attendre sur de multiples listes pour obtenir des services qui répondent à leurs besoins, les clients et les clientes peuvent travailler avec AccèsSMT pour trouver le bon service.

« Montfort Renaissance, un organisme communautaire agréé, est fier d'élargir l'offre de son Service d'accès au rétablissement (SAR) en se joignant à AccèsSMT », déclare Steve Vachon, directeur du Service d'accès au rétablissement et des programmes en santé mentale chez Montfort Renaissance. « Avec AccèsSMT, Montfort Renaissance s'appuiera sur l'accès coordonné au traitement de la toxicomanie actuellement offert par le Service d'accès au rétablissement dans les deux langues officielles, afin d'offrir à sa clientèle et à d'autres personnes de toute la région un meilleur accès aux services de santé mentale et de traitement de la toxicomanie. »

AccèsSMT s'adresse à toute personne âgée de plus de 16 ans vivant à : Ottawa; Pembroke; Cornwall; Hawkesbury; ainsi que les régions avoisinantes, y compris les comtés de Lanark, Leeds et Grenville; Stormont, Dundas et Glengarry; Prescott-Russell; et Renfrew. Les médecins de famille ou d'autres fournisseurs de soins de santé peuvent également soumettre une demande d'aiguillage au nom d'un client ou d'une clientes.

« Trouver le *bon service pour la bonne personne au bon moment* est un défi de longue date dans notre système complexe de santé mentale et de toxicomanie », explique Geneviève Arturi, Directrice – Centre régional de santé mentale et toxicomanie au l'hôpital général de Hawkesbury et du district (HGH). « HGH est fier et enchanté de rejoindre AccessMHA qui harmonisera la manière dont les individus accèdent aux services en fonction de leurs besoins précis. Il est très excitant de travailler avec les partenaires régionaux sur cette initiative qui est une étape cruciale vers le fonctionnement en tant que système intégré. »

Pour obtenir plus d'informations, consultez le site [AccesSMT.ca](http://AccesSMT.ca).

Contact avec les médias : Karen Monaghan  
[Karen.monaghan@theroyal.ca](mailto:Karen.monaghan@theroyal.ca) | 613-868-3740