



## Inspira a ti mesmo

“Certa vez, um discípulo perguntou:

- Mestre, fala sobre a espiritualidade! E ele respondeu dizendo:

- Não é o sopro que habita o Homem o mesmo que habita todas as coisas? E não seria o primeiro alento de vida o cordão que une o corpo ao Insondável para então libertá-lo no suspiro final? O Espírito do Criador habita a todos. Tudo é vivificado por esse sopro divino: o rio, as plantas, os animais, o Homem. Todos inspiramos o mesmo Ar, o mesmo sopro. O sopro nos conecta e une na teia infindável do Tempo. No entanto, só ao Homem é permitido percebê-lo. Só ao Homem é permitido inspirar o Sopro Divino para recriar sua realidade. Pergunta-me então, querido discípulo, o que é espiritualidade? Respondo-lhe: Inspire a Si Mesmo!”

Tomado pelas palavras do mestre o discípulo começou a respirar profundamente e quando percebeu dançava intensamente diante do mestre. Ao perceber o que fazia envergonhou-se. O mestre olhou com ternura e disse:

“- O Criador Respira o Universo e Dança a sua Criação. Dance a criação de si mesmo.”

Levantou-se e partiu, não havia mais nada a ensinar.

Luis Saporetti 2008 - Palestra em Casa de Aroni

