



Questa rubrica nasce con l'intento di fornire ai nostri lettori una guida informativa utile a risolvere dubbi e perplessità in tutti quei campi specialistici che rientrano nella competenza di professionisti qualificati. Dal settore contabile e fiscale, a quello legale, passando per le materie attinenti il campo edilizio e artigiano fino alle delicate tematiche medico-scientifiche, la nostra redazione sarà il "filo diretto" fra i vostri quesiti e la consulenza offerta dai nostri esperti di fiducia.

a cura di Paola Pascucci



LO SPECIALISTA RISPONDE Se hai dubbi o domande che riguardano la medicina estetica o le patologie trattabili con la fiosiokinesiterapia, poni i tuoi quesiti e gli specialisti del Centro Medico Topalova ti risponderanno in modo semplice e chiaro.

Lifting naturale con la Radiofrequenza medica

Già dalle prime sedute la pelle appare più tonica e levigata

E' un dato ormai assodato che i trattamenti antiaging, soprattutto per il contorno occhi, il viso ed il collo, sono sempre più richiesti non solo dalle donne ma anche dagli uomini. Con la nostra esperta, la dottoressa Ulyana Dimitrova Topalova, vogliamo parlarvi dell'alternativa più efficace al lifting chirurgico: il trattamento con diatermia a radiofrequenza che permette di ottenere un ringiovanimento cutaneo in maniera naturale, piacevole ed innocua. Presso il suo studio medico di Tivoli la dottoressa, medico chirurgo specializzato anche in medicina estetica, utilizza un macchinario di ultima generazione (lo stesso con cui si effettua la tecar terapia) che ha già ampiamente dimostrato la sua straordinaria efficacia. E per tutti voi, lettrici e lettori di Tiburno, l'occasione dei testarne i risultati sulla vostra pelle è da oggi ancora più allettante considerata la promozione in atto: prenotando un ciclo di trattamenti entro il mese di febbraio, infatti, riceverete uno sconto del 30% sulle prime cinque sedute.

Dottoressa, prima di illustrarci in cosa consiste e come agisce il trattamento di Radiofrequenza, può spiegarci in breve cosa accade alla pelle del viso con l'avanzare dell'età?

A partire dai 30 anni la pelle perde progressivamente la sua capacità di trattenere acqua, si assottiglia e perde elasticità. Il rinnovamento cellulare inesorabilmente rallenta, l'ovale del viso pertanto perde i suoi contorni e anche la muscolatura che funge da sostegno perde tono, spessore ed elasticità. Queste modifiche, ovviamente, saranno tanto più precoci quanto più la nostra pelle sarà soggetta all'aggressione di fattori esterni come raggi ultravioletti, stress, smog e cattive abitudini alimentari.

In che modo, dunque, agisce il trattamento di Radiofrequenza per contrastare questo processo di rilassamento cutaneo?

È bene precisare innanzitutto che il trattamento con diatermia a radiofrequenza è una tecnica non invasiva, che non prevede somministrazione di farmaci né di sostanze chimiche. Detto ciò, il suo principio base è quello di utilizzare le proprietà delle onde elettromagnetiche ad alta frequenza che producono calore controllato e localizzato per indurre la contrazione della cute e agire a livello del derma profondo fino alla fascia muscolare stimolando così l'attività cellulare e favorendo l'aumento della produzione delle fibre di elastina e di collagene. Per questo motivo già dalle prime sedute è visibile l'effetto rivitalizzante, il miglioramento del colorito, della corporosità e dell'elasticità cutanea.

Come si svolge una seduta -tipo?

È sufficiente che il paziente arrivi in ambulatorio con viso struccato e, prima del trattamento, si liberi di oggetti metallici quali orecchini, collane, ecc. Sulla zona da trattare viene applicata una speciale crema che ha la funzione di far scivolare meglio il manipolo dello strumento, di raffreddare la cute e di trasmettere in maniera ottimale l'on-



da elettromagnetica.

E' bene precisare che la Radiofrequenza di cui stiamo parlando differisce da quella effettuata presso i centri estetici.

Esatto. Questa categoria di apparecchi a radiofrequenza "monofasica" sono dei presidi medico chirurgici che possono essere utilizzati soltanto da medici specializzati. Nel centro estetico si effettua un tipo di radiofrequenza che si avvale di macchinari più soft i cui risultati sono gradevoli ma, ovviamente, meno evidenti e duraturi di quelli che si ottengono con la radiofrequenza medica.

Parliamo ora della durata del trattamento e dei suoi effetti nel tempo.

La durata di una singola seduta presso il nostro studio dura 40 minuti. L'intero trattamento, a seconda dei casi, richiede un ciclo di 7-10 sedute, compresa qualche seduta di mantenimento da effettuarsi a distanza, a seconda dei casi. I primi risultati sono visibili già dopo il primo trattamento, in quanto la pelle appare più turgida e tonica; il massimo del risultato si apprezza intorno ai 5-6 mesi, in quanto coincide con il momento di massima produzione del collagene. Essendo una risposta naturale del nostro organismo, necessita nel tempo che si effettui a fine ciclo qualche seduta di richiamo. Può funzionare insieme ad altri trattamenti, poiché la somministrazione di sostanze idratanti e di creme antiaging aumenta di efficacia se contemporaneamente viene praticata la radiofrequenza.

A chi è consigliata la Radiofrequenza viso?

È indicata nei casi di lassità cutanea in un'età compresa tra i 30 ed i 65 anni per trattare difetti come rughe del viso, zam-

pe di gallina, guance rilassate, collo rugoso, pelle flaccida, contorni del viso poco definiti, pieghe nasolabiali evidenti, collo rilassato, ptosi cutanea, esiti di acne, mani rugose.

Probabilità di successo?

I risultati sono positivi nell'80% dei casi, mentre in un 20% dei casi i miglioramenti possono essere meno evidenti; È interessante notare, tuttavia, che la parte dei soggetti che non manifesta un miglioramento evidente, lo ottiene in realtà nella qualità della pelle o nella riduzione della lassità cutanea, con aumentata luminosità accompagnata a maggiore turgore e compattezza.

Effetti collaterali e controindicazioni?

La radiofrequenza non presenta alcun tipo di controindicazione, se non per le donne in gravidanza e per i portatori di pacemaker. È priva di effetti collaterali e non è dolorosa. L'unica sensazione che si avverte è un calore non fastidioso localizzato alla zona di trattamento ed un rossore della cute più o meno lieve, che scompare dopo qualche ora. Immediatamente dopo il trattamento si possono riprendere tutte le normali attività senza nessun tipo di problema e a differenza di altre terapie la radiofrequenza può essere praticata in ogni stagione dell'anno, in quanto è possibile esporsi alla luce solare senza problemi.

La Radiofrequenza ha dimostrato anche benefici sul corpo?

Esatto. In particolare sul corpo, a parte agire tonificando i tessuti, esercita un'azione di vasodilatazione e di drenaggio che favorisce l'eliminazione dei liquidi in ristagno, aumentando l'apporto di ossigeno alle cellule e quindi contrastando anche le adiposità.

IL NOSTRO ESPERTO DI FIDUCIA



La dottoressa Ulyana Dimitrova Topalova, classe '53, ha origini bulgare ma vive in Italia dal '99, anno in cui ha ottenuto il riconoscimento a pieni voti della sua laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università La Sapienza di Roma.

È medico chirurgo Specialista in Chirurgia Generale, Ozonoterapia, Ernia discale e cervicale, Artrite e Periartrite. Nel suo curriculum figurano esperienze professionali di grande rilievo, solo per citarne alcune: a soli 28 anni è entrata a far parte dell'equipe del Reparto chirurgia D'Urgenza dell'Ospedale Militare a Sofia con il grado di Capitano è stata Medico Primario del Policlinico Pirogov della capitale bulgara nonché membro dell'equipe internazionale dell'organizzazione Medici Senza Frontiere.

Dal 2001 al 2005 ha lavorato come Medico Dirigente presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale di Tivoli e dal 2008 lavora come medico dirigente presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale di Palestrina Asl RMG.

Dal 2001 insieme a suo figlio, il dottor Hristo Topalov, fisiokinesiterapeuta, gestisce il Centro Medico Topalova offrendo un ampio ventaglio di cure e trattamenti professionali con l'obiettivo di ricercare un perfetto equilibrio tra salute e bellezza, con prodotti e metodiche concepiti nel rispetto della natura biologica ed umana. In particolare si occupa di:

ESTETICA

- **FILLER:** Rughe, rilassamento facciale, correzione e aumento labbra
- **PEELING:** Superficiale e profondo, correzione cicatrici, macchie
- **BLEFAROPLASTICA:** per eliminare l'eccesso di pelle sopra e sotto gli occhi
- **OTOPLASTICA:** Correzione di Padiglione Auricolare nelle orecchie a Sventola

SALUTE E BENESSERE

- **FISIOKINESITERAPIA**
- **OSSIGENO OZONOTERAPIA**
- **SPECIALIZZAZIONE NEL TRATTAMENTO DEI NEI**
- **TRATTAMENTO DEI LIPOMI** (tumori benigni del tessuto adiposo)



Via Tiburtina, 69/71 - Tivoli (Roma)

Tel. e Fax 0774.336559

Ampio parcheggio interno

Orari d'apertura

Da Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 13.00

e dalle 16.30 alle 19.00

Sabato dalle 8.30 alle 12.00

Se hai domande da porre ai nostri esperti contatta la redazione inviando una mail a redazione@tiburno.tv.

Prenotando un ciclo di trattamento entro il mese di Febbraio riceverai lo sconto del 30% sulle prime cinque sedute