

CALENDARIO CORSI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	3° SABATO DEL MESE
07.05 – 07.50	YOGA PRE-PARTO	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES	YOGA	YOGA DOLCE		
08.05 – 08.50	YOGA	RIATTIVAZIONE MOTORIA	GINNASTICA FUNZIONALE	YOGA DOLCE	GINNASTICA FUNZIONALE	YOGA DOLCE	YOGA PRE-PARTO
09.05 – 09.50	YOGA DOLCE	OUTDOOR	RIATTIVAZIONE MOTORIA	YOGA PRE-PARTO	RIATTIVAZIONE MOTORIA	YOGA	YOGA
10.05 – 10.50	OUTDOOR		OUTDOOR		OUTDOOR	FUNZIONALE KETTLEBELL	OUTDOOR
11.05 – 11.50	FUNZIONALE KETTLEBELL	BODYSSENSUS	FUNZIONALE KETTLEBELL	PILATES		OUTDOOR	BODYSSENSUS
12.05 – 12.50	GINNASTICA FUNZIONALE	FUNZIONALE MOTO	FUNZIONALE COMBAT	FUNZIONALE MOTO	GINNASTICA FUNZIONALE	FUNZIONALE COMBAT	FUNZIONALE MOTO
13.05 – 13.50	FUNZIONALE COMBAT	PILATES	YOGA	BODYSSENSUS	PILATES	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES
14.05 – 14.50	OUTDOOR	YOGA DOLCE	OUTDOOR		OUTDOOR	PILATES	FUNZIONALE COMBAT
15.05 – 15.50	RIATTIVAZIONE MOTORIA	YOGA		OUTDOOR		PILATES GRAVIDANZA	FUNZIONALE KETTLEBELL
16.05 – 16.50	GINNASTICA FUNZIONALE	OUTDOOR	GINNASTICA FUNZIONALE	RIATTIVAZIONE MOTORIA	GINNASTICA FUNZIONALE	GINNASTICA FUNZIONALE	GINNASTICA FUNZIONALE
17.05 – 17.50	YOGA	PILATES	RIATTIVAZIONE MOTORIA	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES	OUTDOOR	OUTDOOR
18.05 – 18.50	YOGA	GINNASTICA FUNZIONALE	OUTDOOR	PILATES	OUTDOOR		
19.05 – 19.50	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES GRAVIDANZA	GINNASTICA FUNZIONALE	OUTDOOR	PILATES		
20.05 – 20.50	PILATES	GINNASTICA FUNZIONALE	PILATES	YOGA	GINNASTICA FUNZIONALE		

SCEGLI L'ATTIVITA' PIU' ADATTA A TE!!
 CHIAMA E PRENOTA LA TUA LEZIONE PROVA GRATUITA!!
 MASSIMO 3 PERSONE PER LEZIONE

  +39 375 6067557

 02 36545239

 fisiospecialist.monti@gmail.com