

Stundenplan Spiegelsaal TuS Hasloh

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Hula Hoop	Frühgymnastik			
	Heike Anger	9.30 - 10.30 Uhr			
10.00	9.30 - 11.00 Uhr	Kathrin Westphal			
	nach Absprache				
		Rückenfit			
11.00		Kathrin Westphal			
		10.45 - 11.45 Uhr			
Nachmittagsangebot					
14.30				14.30 - 15.15	
14.45				Kindertanz ab 3	
15.00				Erika Schröder	
15.15				15.15 - 16.00	
15.30	15:30 - 16:15			Früherziehung Tanzen 4 - 6 J.	
15.45	Ballett ab 3 Jahre			Erika Schröder	
16.00	Jelena Arnold			16.00 - 17.00	
16.15				Videoclip Dancing	
16.30	16:15 - 17:15			(8 - 13 Jahre)	
16.45	Ballett ab 4 - 6 Jahre			Erika Schröder	
17.00	Jelena Arnold				
17.15					
17.30					
17.45			17.45 - 18.30		
18.00			Pilates		
18.15			Tanja Bettin		
18.30			18.30 - 19.15		
18.45			Rückengymnastik		
19.00		19.00 - 20.00	Tanja Bettin		
19.15		Pilates			
19.30		Tanja Bettin	19:30 - 20:30	19.30 - 20.30	
19.45			Damengymnastik	BBP	
20.00	20.00 - 21.30	20.00 - 21.30	Tanja Bettin	Susanne Damaske	
20.15	Tanztraining	Step-Aerobic			
20.30	Standard u.	Tanja Bettin			
20.45	Latein				
21.00					
21.15					