

## Āmurveida pirksti



Tā ir deformācija, kad pirksts saliekts plezns kaula un pirmās falangas locītavā. Āmurveida pirkst mēdz veidoties otrā, trešā, ceturtnā un piektā pirksta locītavās. Šī deformācija rada pēdas diskomfortu un spiedienu uz deformēto pirkstu pret apava virsu. Sāpes rada kustību ierobežojumu un slodzes sadalījuma novirzes atbalsta laikā. Šī deformācija var būt gan fiksēta, gan nefiksēta. Fiksētas deformācija gadījumā pirksta iztaisnošana ar roku palīdzību nav iespējama.

## Iemesli

Āmurveida pirksti veidojas dēļ saplacinātas pēdas šķērsvelves un lielā pirksta iekšupvērstas deformācijas. Plezns kaulu nosēšanās dēļ rodas pirkstu saliecējmuskuļu pārmērīgs iestiepums, kas velk pirkstu falangas uz leju. Pirkstu deformāciju progresēšanu var radīt to saspiešana šauros apavos. Āmurveida pirkstu deformācijas dēļ iespējama plezns kaulu un pirmās falangas locītavu mežģījumi.

## Ārstēšana

Pirkstu traumatizācijas novēršanai rekomendēti apavi ar platu un augstu purngalu. Citas metodes ietver sevī gēla palīglīdzekļu lietošanu pirkstu aizsardzībai un korekcijai un zolītes ar atslogojošiem elementiem pēdas priekšdaļai.