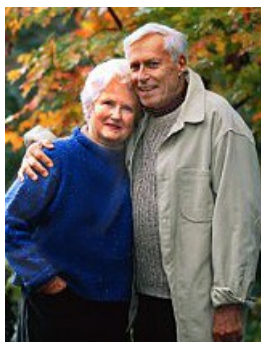


Artrīts.

Locītavu kontaktvirsmas – skrimšļa un locītavas kapsulas iekaisums. Apakšējā ekstremitātē ir 33 locītavas. Artrīts ir viens no galvenajiem kāju sāpju iemesliem.



Osteoartrīts.

Sastopami dažādi artrīta veidi. Visizplatītākais no tiem tiek saukts par osteoartrītu, kas izsauc locītavas skrimšļa sairšanu un sāpes kājās. Pacientam ar osteoartrītu kustības kļūst apgrūtinošas un sāpīgas, bet pēc atpūtas parādās kustību ierobežojumi.

Podagra.

Tā ir viena no artrīta formām. Podagra ir urīnskābes vielmaiņas traucējums, kura dēļ urīnskābes sāļu kristāli sāk izgulsnēties locītavās. Tā skar arī pēdu locītavas. Par podagras sākumu visbiežāk liecina sāpes un iekaisums kājas lielā pirksta pamatfalangas locītavā, nereti šie simptomi parādās naktī. Iekaisušo kājas pirkstu nedrīkst sildīt. Sāpju remdēšanai var lietot kādu no nespecifiskajiem pretsāpju līdzekļiem. Lai arī podagra izpaužas konkrētā ķermeņa vietā, tā ir visa organisma slimība, kas prasa profesionālu un kompleksu ārstēšanu. Ortopēdiskās zolītes šajā gadījumā dod būtisku atslodzi slimības skartajai pēdai.

Reimatoīdais artrīts.

Reimatoīdais artrīts, salīdzinot ar citiem artrītiem, visvairāk ietekmē kustību spēju, tā dēļ locītavas var tikt deformētas, samazināties to mobilitāte un muskuļu spēks. Atšķirībā no citiem artrītiem, reimatoīdais artrīts var skart vairāk nekā vienu locītavu, turklāt var tikt bojāti arī citi orgāni (acis, plaušas un sirds audi). Pacienti ar reimatoīdo artrītu attīstās pēdas deformācija, kura ir kombinēta un skar vairākas locītavas.

Ko darīt?

Artrīta skartās pēdas konservatīvā ārstēšana ietver sevī pareizu apavu piemeklēšanu ar ortopēdisko zolīšu izvietojumu, kuras atbalsta pēdas velves un atslogo palielinātas slodzes vietas. Rekomendētas zolītes no materiāliem, kuri modelējas pēc pēdas individuālās formas, nodrošinot komfortu un novēršot noberzumus. Pieejami dažādi palīglīdzekļi no gēla, silikona un citiem mūsdienīgiem materiāliem, ar kuru palīdzību pozicionēt kāju pirkstus ar mērķi ierobežot deformācijas un novērst noberzumus un ādas sabiezējumus. Apaviem, kurus lieto artrīta slimnieki jāatbilst sekojošām prasībām:

- plata pirkstu daļa;
- iespēja regulēt apava apjomu atbilstoši pietūkuma izmaiņām un saglabāt stabilu apava fiksēšanos uz kājas;
- papildus vieta ortopēdisko zolīšu izvietojumam;
- pazole, kura atvieglo priekšējo un mugurējo pārvēlienu; noapaļots papēdis un purngals.

Par pareizu ortopēdisko zolīšu izvēli konsultējieties ar tehnisko ortopēdu.