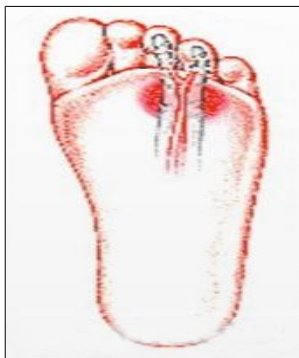


Mortona neiroma



Tās ir sāpes pēdas plezmas daļā - starp 3 un 4 plezmas kaula galviņām. Sāpes pavada pietūkums šajā rajonā. Sāpes saistītas ar nerva, kurš atrodas starp 3 un 4 plezmas kaulu, kairinājumu. Sāpes ir asas un dedzinošas līdz pat nejūtīgumam šajā rajonā. Mortona neiroma var radīt tirpoņu un periodisku raustīšanos pēdas priekšdaļā.

Iemesli

Mortona neiromas iemesls ir pēdas nepareiza funkcionēšana, dēļ kā tiek saspiegts nervs starp 3 un 4 plezmas kaulu. Simptomi visbiežāk parādās pēc slodzēm (iešana, stāvēšana, lekšana, skriešana). Šauri apavu purngali bieži provocē neiromas rašanos.

Ārstēšana

Vispirms jāizvēlas ērti apavi. Plats un augsts purngals būtiski samazinās sāpes. Supinātors ar iestrādātu atbalstu zem plezmas daļas atslogos stāvokli.