

Saliektu pirkstu deformācija



Pirkstu deformācijas, kad tie ir saliekti otrās un trešās pirkstu starpfalangu locītavās, ir saliecējmuskulatūras paaugstināta iestiepuma rezultāts. Šādas pirkstu deformācijas var izpausties visos kājas pirkstos, izņemot pirmo. Tas rada problēmas lietojot apavus. Ja šis stāvoklis ir koriģējams, tad iespējams lietot ortopēdiskos palīg līdzekļus pirkstu pozicionēšanai. Ja deformācija ir nekoriģējama, tas rada pārslodzi plezmas kaulu galviņu atbalsta virsmā un citu pēdas deformāciju veidošanos.

Iemesli

Iemesli visbiežāk ir neiroloģiska rakstura. Šādas pirkstu deformācijas var būt arī kā artrīta izpausmes. Funkcionāli pirkstu deformācija rodas dēļ saplacinātas pēdas šķērsvelves.

Ārstēšana

Būtiski atslogo un mazina deformāciju attīstīšanos apavu nomaiņa ar brīvāku purngala daļu, ar mīkstu virsu un amortizējošu iekšzolīti. Ādas sabiezējumu rašanos novērš gēla aizsargu lietošana.