

## COME RISPARMIARE ENERGIA

Alcuni consigli sull'uso del climatizzatore:

Con il gran caldo la domanda più ricorrente è: Come è possibile risparmiare con il condizionatore?

La maggior parte delle persone, con l'arrivo della stagione estiva, utilizza o installa i condizionatori. Questi apparecchi sono i più efficienti dal punto di vista termico, però sono molto energivori e consumano parecchia corrente elettrica. Se hai un condizionatore, sai di cosa ti sto parlando.

La buona notizia che possiamo darti è che esistono delle buone abitudini per evitare salassi in bolletta.

Per iniziare, sappi che è importante sostituire il tuo condizionatore se non è almeno di Classe A+. I nuovi condizionatori sono dotati di inverter e riescono a lavorare ad un regime elettrico molto più basso rispetto ai vecchi apparecchi.:

- 1.** Se la prima cosa che fai quando rientri a casa è quella di accendere il condizionatore, sappi che stai commettendo un errore. Sarebbe opportuno che prima aprissi le finestre e le porte per qualche minuto, in modo da regolare il tasso naturale di umidità degli ambienti. Quindi il consiglio è quello di arieggiare bene la casa e poi, successivamente, accendere i condizionatori.
- 2.** Durante l'estate evita di mettere la temperatura del condizionatore sotto i 26°. Usa l'impianto di condizionamento soprattutto nelle ore più calde e nelle restanti fasi della giornata attiva la modalità deumidificatore. Con questa impostazione riuscirai a rendere gli ambienti di casa tua molto più freschi e ad ottenere un risparmio di circa 55 euro l'anno!
- 3.** Installa il tuo condizionatore in posti riparati dall'irraggiamento solare. Un posto ombroso significa risparmiare e migliorare le performance degli apparecchi.
- 4.** La sera la temperatura generalmente è sopportabile, ma se non riesci a prendere sonno per la morsa del gran caldo, allora prova ad arieggiare gli ambienti (aprendo finestre e facendo circolare l'aria). Se anche così la temperatura all'interno della tua casa non ti soddisfa, allora deumidifica gli ambienti. Se la deumidificazione non dovesse bastare, allora accendi il condizionatore almeno a 27°. Se utilizzerai questo schema comportamentale riuscirai a risparmiare dai 40 ai 60 euro l'anno!

5. Imposta ogni volta che puoi la funzione "Dry". Questa modalità per il basso consumo è molto efficace dal punto di vista del risparmio energetico;
6. Ogni 15-20 giorni pulisci i filtri e sappi che ogni 2 anni vanno sostituiti. Il buon funzionamento del condizionatore dipende soprattutto dalla pulizia dei filtri, quindi non trascurarli;
7. Una volta l'anno controlla la serpentina e il livello del gas refrigerante.

Questi sono i punti che la vernengo Servizi ti consiglia di seguire se vuoi risparmiare sulla tua bolletta energetica!

## **UN EFFICIENTE RISCALDAMENTO**

In Italia spende mediamente dai 1500 a 3000 euro l'anno per il riscaldamento. Sempre più persone ultimamente stanno acquistando sistemi di riscaldamento efficienti per spendere meno.

Tutti i sistemi di riscaldamento consumano, ma con qualche accorgimento e con qualche investimento è possibile abbattere la spesa energetica. Ora vediamo come migliorare l'efficienza termica ed energetica della propria abitazione.

## **ISOLAMENTO TERMICO**

Isolando bene la propria abitazione con un cappotto termico, è possibile risparmiare cifre importanti. Una casa isolata riesce a tenere stabile la temperatura interna, evitando le dispersioni del calore d'inverno e del fresco d'estate. In questo articolo abbiamo parlato di cappotto termico e abbiamo spiegato quanto sia importante per l'efficienza energetica della propria abitazione.

**PANNELLI RADIANTI** I pannelli radianti sono molto efficaci, riscaldano bene gli ambienti e sono efficienti dal punto di vista energetico. Possono essere installati dietro le pareti o sotto il pavimento. Rispetto ai termosifoni normali, con i pannelli radianti si consuma il 33% in meno di carburante o gas.

## **POMPADICALORE**

Le pompe di calore in questi ultimi tempi, con il boom del fotovoltaico, sono tornate in voga. Il consumo energetico di questi elementi è molto elevato, ma con le installazioni degli impianti fotovoltaici il problema è stato risolto. Generalmente chi decide di installare un sistema di riscaldamento con le pompe di calore, installa anche un impianto fotovoltaico. Inutile dire che tra i sistemi citati in precedenza, questo è quello più efficace.

Efficienza energetica

## **COSA È IL CHECK UP ENERGETICO**

Il primo passo da compiere è partire da una semplice e veloce analisi: il check up energetico. Si tratta di una diagnosi efficace e puntuale che, a partire dai dati caratteristici della casa o dell'attività dai dispositivi utilizzati e dalle abitudini del nucleo familiare, lavorativo, consentirà di definire la struttura dei consumi e le priorità d'intervento nella situazione osservata.

Proprio perché crediamo che la diffusione di una cultura sempre più attenta e vicina ai temi della sostenibilità e dell'ambiente sia determinante per il futuro di tutti noi, la Vernengo Servizi mette a disposizione i propri tecnici mediante un sopralluogo gratuito il check up energetico, grazie al quale è possibile effettuare l'istantanea dei propri consumi ed eventuali sprechi.

- 1.** Determinare l'effettivo indice di consumo energetico di un'abitazione o edificio (si basa sui reali consumi e non sulle teoriche proprietà termiche delle pareti, infissi, solai ecc.)
- 2.** Individuare e quantificare le dispersioni termiche per singolo elemento costitutivo dell'edificio (pareti, solaio, infissi, ecc.) e il consumo complessivo determinato dagli elettrodomestici
- 3.** Stabilire una scala di priorità di interventi consigliati in base ai costi/benefici ottenibili (il primo intervento consigliato sarà quello che permette di ottenere il maggior risparmio energetico con la minor spesa)

**4.** Monitorare gli effetti degli interventi eseguiti in modo da poter stabilire le priorità per eventuali ulteriori interventi.

## **I VANTAGGI: PERCHÉ CONVIENE INTERVENIRE SULL'EFFICIENZA ENERGETICA**

Perché ne derivano indiscussi vantaggi in termini:

**1. AMBIENTALI :** minore produzione di CO2 e PM10, ecc. con ripercussioni positive sul nostro futuro e quello dei nostri figli

**2. ECONOMICI:** il costo sostenuto per l'investimento (cappotto, finestre, pompe di calore, ecc.) si ripaga in 7-12 anni attraverso i risparmi ottenuti sulle bollette (i quali vanno a finanziare l'investimento iniziale). Negli anni successivi si ha dunque un risparmio economico netto.

In seguito poi agli interventi che si andranno a fare, il valore DELL'IMMOBILE aumenta e la legge impone al venditore, all'atto della compravendita, di menzionare la Classe Energetica dell'abitazione.

**3. DI BENESSERE:** aumenta il comfort abitativo in quanto la climatizzazione diventa più uniforme e regolata

## **Elettrodomestici**

Nella scelta del frigorifero primo aspetto di cui tenere conto è il fabbisogno familiare, evitando modelli che vadano oltre le proprie necessità e posizionandolo lontano da fonti di calore che possano ridurne l'efficienza;

Altro aspetto di cui tenere conto è la tabella di consumo (consultabile ormai per tutti i nuovi elettrodomestici) e la caratteristica no frost, che evita il formarsi della brina;

Quando introduciamo cibi o bevande (ad esempio per ottenere il classico tè freddo estivo) assicuriamoci che non siano troppo caldi, possibilmente lasciandoli a raffreddare in maniera naturale a temperatura ambiente per un po';

Ultima, ma non meno importante pratica è l'evitare di aprire troppo di frequente lo sportello del frigorifero, causando un rialzo della temperatura interna e un conseguente maggiore impiego di energia per il suo ripristino;

Tenere sotto controllo i consumi dichiarati anche per l'acquisto della lavatrice, ricordandosi di fare l'opportuna manutenzione: tenendo il filtro pulito e riducendo allo stretto necessario l'utilizzo di detersivo si potrà ottenere lo stesso risultato, gravando meno sui consumi e sull'ambiente;

Consiglio sempre valido è quello di effettuare lavaggi solo a pieno carico, possibilmente evitando il prelavaggio (discorso analogo per quanto riguarda la lavastoviglie);

Asciugare i propri panni all'aria esterna piuttosto che ricorrere a un'asciugatrice;

In generale, collegare a una ciabatta più elettrodomestici (ad esempio televisore, lettore dvd, decoder vari ecc.) in modo da poterli spegnere del tutto quando inutilizzati per molte ore. Anche il solo stato di stand-by rappresenta un consumo che a fine anno può incidere sulla nostra efficienza energetica.

In cucina già la scelta del forno può portare i primi benefici, ricorrendo a un modello elettrico ventilato e ricordandosi di aprire il minor numero di volte possibile lo sportello (eviteremo così la dispersione del calore), cercando di evitarne il preriscaldamento e spegnendolo con un po' di anticipo rispetto ai tempi di cottura per sfruttarne il calore residuo;

Cuocere in padelle e pentole provviste di coperchio e, in caso di tempi di cottura molto lunghi, utilizzare una pentola a pressione.