



Uitgave februari 2020

Nieuwsbrief GV Stânfries

Gorredijk



gymnastiekvereniging
stanfriesgorredijk



@gvstanfriesgdijk

www.stanfriesgorredijk.nl



In dit nummer

- Algemene Leden Vergadering
- Pietengym
- GL3 opleiding Marjan
- Wedstrijduitslagen
- RG sponsor Tige
- Agenda

Uitnodiging:

Algemene Leden Vergadering:
Dinsdag 17 maart a.s. in de Skâns.
Inloop 2015 uur, start vergadering 20.30 uur.

Graag nodigen wij *alle* leden uit de vergadering bij te wonen. Ook ouders van jeugdleden zijn van harte welkom (nb. Alleen seniorleden en ereleden hebben stemrecht). De agenda, de notulen jaarvergadering 2019 en het jaarverslag worden via de mail naar alle leden verzonden.

VOORWOORD

Het nieuwe jaar is al even weer aan de gang en ook bij Stânfries bruist het dit jaar al weer van de activiteiten. Zo hebben we al een drukbezochte instuif gehad, waren alweer de eerste wedstrijden en hebben een compleet turnweekend in Wedstrijdgroep4 georganiseerd. Dankzij vele vrijwilligers kon dit evenement plaatsvinden en konden we er ook nog een zakcentje aan overhouden.

Onze trainster Marjan is bijna klaar met haar opleiding Gymnastiek Leider niveau 3. Het is erg belangrijk voor Stânfries dat Marjan haar diploma haalt en daarom ook het dringende verzoek aan onze recreatieve gymnastes en de recreatieve wedstrijdgroep om aan de oproep van Marjan, om als gymnaste mee te gaan naar haar examen, gehoor te geven! (zie verderop in de nieuwsbrief).

Helaas wil het nog niet zo vlotten met de re-integratie van Larissa, ze heeft hier nog niet mee kunnen starten. Ondertussen blijven we zoeken naar oplossingen om het turnen weer op twee keer in de week te krijgen. Er zijn o.a. contacten met buurtverenigingen en we hebben een bedrijf in de arm genomen dat werving en selectie van sportpersoneel in Noord-Nederland uitvoert.

Op 17 maart zal de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering weer zijn. Ook hier zal de stand van zaken m.b.t. de trainersproblematiek besproken worden. Begin dit jaar hebben we afscheid genomen van drie bestuursleden. Pietsje is gestopt wegens gezondheidsredenen, Minke is gestopt om dat ze het niet met gezin en werk kon combineren en voor Tineke was het niet wat ze ervan verwachtte. Lois zal in maart aftreden en niet herkiesbaar zijn. Gelukkig hebben we een tweetal kandidaten bereid gevonden om in het bestuur plaats te nemen en zo kunnen we een vijfkoppig bestuur vormen. Binnenkort zullen de agenda, de notulen ALV 2019 en het jaarverslag naar alle leden worden gemaild. Alle leden zijn van harte welkom, maar ook ouders/verzorgers van leden zijn van harte welkom om mee te praten en te denken over het wel en wee van de vereniging. We hopen op een grote opkomst!

De ritmische groepen zijn in trainingsjack gestoken door Tige. Verderop in de nieuwsbrief vindt u de foto en een mooi verhaal over dit bedrijf. Op de site van de Sa, stond ook een mooie foto met verslagje.

Graag tot ziens op 17 maart!

Hilda Bron, voorzitter

HOOFDSPONSOR GV STÂNFRIES

makelaardij **Sierd Moll**



Gympieten

Ook dit jaar waren er overal gymPieten te vinden. Zo waren de allerjongste gympietjes in de Skâns aan het klimmen en klauteren, kregen er jongenspieten een heus Pietendiploma en waren de danspieten weer bij het spreekuur van Sinterklaas in het museum te vinden. En natuurlijk ontbraken de Stânfries gymPieten ook niet bij de intocht van Sinterklaas met de boot in het centrum.





OPROEP; HELP ONZE TRAINSTER MARJAN OM TE SLAGEN VOOR HAAR GL3-OPLEIDING !!

Beste ouders/verzorgers van de recreatieve turngroep en wedstrijdgroep op woensdag,

Mijn naam is Marjan Paulusma en zoals jullie wellicht weten, geef ik les bij de selectie meisjes en dames van Stânfries. Ik volg de opleiding Gymnastiek Leider niveau 3 en op dit moment zit ik in de afronding hiervoor: op 14 maart a.s. heb ik mijn examen in Hoogeveen.

Om het examen te kunnen doen, heb ik 7 meiden nodig tussen de 6 en 11 jaar, die gymmen of recreatief turnen en die deze dag met me mee willen, om mij te helpen mijn diploma te halen! Ook heb ik dan nog een ouder nodig, die mee wil i.v.m. vervoer.

De dag zelf ziet er als volgt uit: ik geef les aan 'mijn' 7 kinderen en 7 kinderen van een medecursist, dus aan totaal 14 kinderen. Daarna geeft mijn medecursist een les aan 'zijn/haar' 7 kinderen en 'mijn' 7 kinderen (start in de ochtend).

Het is van cruciaal belang dat ik 7 gymnasten mee neem, anders kan ik helaas geen examen doen.
Dus helpen jullie me mee om mijn examen te laten slagen?

Opgeven kan door een appje te sturen naar 06-30266633 of te mailen naar marjanpaulusma@live.nl Voor vragen kun je hier ook terecht.....

Met vriendelijke groet,

Marjan Paulusma





Sponsoren:

Hoofdsponsor

makelaardij Sierd Mol



YOUR IDENTITY
reclame die opvalt!



r. bethlehem
SCHILDERSBEDRIJF

meer dan kleurrijk schilderwerk

De Klok 18 • 8401 CM Gorredijk • T (0513) 46 20 16
www.bethlehemschilders.nl

expert 

Expert Beenen
Gorredijk - Heerenveen

Beste Service Persoonlijk Advies en Vertrouwd Dichtbij!



VN Douane Agent bv

- douane-behandeling
- transport
- expeditie
- op- en overslag
- groupagevervoer



In Stiens werd de eerste plaatsingswedstrijd gehouden voor de jongste turners van GV Stânfries.

Jesse Dijkstra, Rody Muizelaar, Engbert Frieswijk, Luuk Nijboer en Deon Rooks deden mee in niveau 18. Ze eindigden respectievelijk op een 13e, 6e, 11e, 15e en 11e plaats. Mats Huitema, benjamin 20, wist zich naar de derde plaats te turnen. Liam Nijholt en Lucas Borduin niveau 21 turnden hun allereerste wedstrijd. Liam werd 4e en Lucas won het goud!



Jesse, Rody, Engbert, Luuk, Deon



Mats



Links: Liam en Lucas

Onnder: Liam met zijn gouden medaille



Zondag 26 januari won Anoeska van den Witte, Junior F, een zilveren medaille in Joure >





Welk kind is zijn of haar sportieve 'carrière' nu niet begonnen met gymnastiek? Hoewel wij inmiddels de vloer al niet meer kunnen raken met onze vingertoppen zijn wij vanuit *TIGE* ook ooit begonnen met onder andere koprollen en 'de balk' binnen deze prachtige sport. Mede hierom maar vooral vanwege het warme hart wat wij gymnastiek toedragen en zeker ook omdat de namen *TIGE* en *Stânfries* zo mooi bij elkaar passen zijn wij een sponsorschap aangegaan. Voor diegenen die ons nog niet kennen:

TIGE is een branche overkoepelend, projectmatig organisatieadviesbureau gericht op Organisatieadvies & (Proces)Optimalisatie in (HR-)administratie, HR-inkoop en het Sociaal domein.

Zo, dat is er uit... Wat vooral doen (en goed kunnen) is helpen. Van de kleine starter tot grote bedrijven en overheden met het voeren van de administratie, het begeleiden bij procesuitdagingen, het leveren van specifieke kennis maar ook het adviseren bij bedrijfsovernames of juist het stoppen van het bedrijf. Dus stellen we veelal eigenlijk gelijk de vraag: Hoe kunnen we je helpen?

Om een volledige beschrijving te geven van wat we allemaal doen en voor wie zouden we bijna een boekwerk moeten schrijven. Daarom beperken we ons in dit geval even tot onze administratieve taken.

Jouw administratie is onze hobby:

Administratie is meestal niet de reden waarom je ondernemer bent geworden, maar het moet toch. En het moet op een goede en correcte wijze worden uitgevoerd. *TIGE* zorgt ervoor dat je administratie op orde is en dat je er niet veel werk van hebt. Wij voeren administratie uit en geven advies over de volgende zaken:

- Het inrichten en uitvoeren van de boekhouding
- Het opstellen en vaststellen van jaarrekeningen
- Het verzorgen van de fiscale aangifte
- Het uitvoeren van de salarisadministratie / personeelsadministratie
- Etc.

Als ondernemer kom je ook weleens in een ingewikkelde situatie of er gebeurt iets onverwachts. Wij denken graag mee om tot een passende oplossing te komen. Waar nodig zetten we een stap extra. Ondernemers die met de "spreekwoordelijke" schoenendoos bij ons binnen lopen, schrikken ons niet af. Ook deze informatie verwerken wij ook op een strakke wijze. Dit doen we met moderne automatisering, zodat de processen effectief en efficiënt worden uitgevoerd. Afhankelijk van wat de ondernemer wil, nemen we de administratie deels of in zijn geheel over.

TIGE kijkt met een bewuste blik naar de samenleving. Met sponsoring ondersteunen wij diverse sportclubs en initiatieven in Gorredijk e.o.



TIGE



Shirtsponsor voor Stânfries

De ritmische groepen van gymnastiekvereniging Stânfries uit Gorredijk zijn voortaan tijdens wedstrijden als één team herkenbaar dankzij nieuwe outfits.

De shirts worden gesponsord door Tige, een branche-overkoepelend projectmatig organisatieadviesbureau te Gorredijk. De ritmische groepen van Stânfries hopen dat ze tijdens wedstrijden niet alleen met de nieuwe kleding, maar ook met hun prestaties goed voor de dag komen!

Op de foto:

de ritmische gymnastes van Stânfries met links voorzitter Hilda Bron en Arjen Veenstra van Tige. Rechts Dennis Bok en Jan Bijlsma van Tige.



Zaterdag 11 januari werd in de Skâns het wedstrijdseizoen afgetrapt

Wedstrijdgroep 3 mocht laten zien wat ze geleerd hadden. Famke Oenema behaalde een 17e plaats.

In de 2e ronde waren Norah Bok en Jelka Baarda aan de beurt, ze werden resp. 11^e en 14^e.

In ronde 3 kwamen Lysanne van Opzeeland, Nathalie Sikkens, Sara van den Berg, Jodee Straatman en Yinthe Kriesels in actie. Nathalie won de zilveren medaille en Yinthe het brons! In de laatste ronde werd Feline Bergsma 6e.

Boven, links:
Nora en Jelka

Midden :
Nathalie (2) en Yinthe (3)
Rechts: Feline

Foto hiernaast:
Achter Tessa
Voor vlnr: Isa, Jonne, Lauren,
Lysanne



In de wedstrijd meisjes 9 jaar niveau D4 kreeg Isa van der Veer een medaille voor de vijfde plaats. Jonne Schokker werd negende. Vera laagland eindigde op plaats 10 en Lauren Hornstra werd 16^e. De 10 jarige Leah Lian werd in niveau D4 6^e.



Vera, Famke, Jonne, Isa, Lauren



Leah Lian, Jodee, Yinthe, Nathalie, Sara, Lysanne



Albert Heijn
Gorredijk

Etos

Gall & Gall
SINCE 1884

Hofland 1 - 8401 SH Gorredijk - 0513-462380

Openingstijden:

ma. t/m za. van 8.00 tot 21.00 uur
zo. van 12.00 tot 18.00 uur

- * Freerunnen,
- * ouder/peutergymmen, *Beetsterzwaag "Sporthal revalidatie Friesland"*
- * turnen jongens (KNGU) meisjes (turnontour)
- * gymmen voor jongens en meisjes vanaf 5 jaar , 06-23119061
- * funturnen 12 plus
- * Diplomagymmen t/m 6 jaar
- * volwassenconditiefun

www.karinsfitenfun.nl

www.facebook.com/karinsfitenfunbeetsterzwaag



Malischa
Kledingverhuur

OMAH-XL
WOON MARKT

De Kromten 6a Gorredijk

Openingstijden: maandag: 13.00 - 18.00 uur, dinsdag, woensdag, donderdag
en vrijdag: 09.00-18.00 uur & zaterdag 09.00-17.00 uur



GV Stânfries start jaar met drukbezochte instuif

Op 3 januari hield GV Stânfries Gorredijk haar jaarlijkse instuif. Iedereen was van harte welkom en kon meedoen met dit gratis klim-, klauter- en springfestijn. Voor de jongste deelnemers t/m 5 jaar was er een speciale peuter-, kleuterbaan en er werd een workshop ritmische gymnastiek gegeven. Verder kon er trampoline gesprongen worden, kon je springen op de airtrack en o.a. zwaaien in de touwen.

Het werd een drukbezochte instuif waar iedereen van jong tot oud enthousiast in beweging was.





Heren GV Stânfries Gorredijk presteren goed bij plaatsingswedstrijd turnen

Zaterdag 8 februari werd in Joure de plaatsingswedstrijd turnen heren in Joure gehouden. Björn Jonker, senior niveau 7, zette wegens een blessure in op plaatsing voor toestelfinales. Of dit gelukt is, wordt later bekend. Matijs Grijze, senior niv. 7, werd 4^e. Xander Voolstra, Chris Bruinsma en Yelmer van der Haak, jeugd 11, werden resp. 11^e, 4^e en 16^e. Jesse Grijze, junior 9, werd 7^e.



Bouw Gorredijk



Zondag 2 februari waren de 1e plaatsingswedstrijden van wedstrijdgroep 4 in ons eigen 'Skâns te Gorredijk'.

Lara Visser (Jeugd D1) en Lianne Glazema (Jeugd H) vielen buiten de prijzen. In ronde 2 werd Meike Bergsma (Pupil 1 D1) 4e, Mette Tamminga 15e, Jamie Straatman 18e en Ella van den Hurk (Jeugd G) 19e. In de 3e ronde werden Rixt Lyklema en Ymre Hylkema 18e en 14e. Last but not least waren Ilse de Groot en Tessa Grize (Senior G) en Ester Zwart (Junior G) aan de beurt. Ilse werd heel netjes 5de en mocht een medaille mee naar huis nemen.

Door de vele vrijwilligers werd het een zeer geslaagd gymnastisch weekend, waar de club ook nog een spaarcentje aan overhoudt.



Links: Ilse, Esther, Tessa
Rechts: Rixt, Ymre



Links onder: Lara, Lianne
Rechts onder: Meike, Mette, Jamie, Ella



Vrijwilligers in actie..



De turnvloer: vrijdagavond al gelegd





Esmee

achter: Lisa, Noa
voor: Ninthe, Celia

Onder: Annemare, Lys en Luna

Stanfries 5 medailles in Ureterp

Zaterdag 8 februari was de eerste plaatsingswedstrijd voor wedstrijdgroep 2, de jongste turnmeisjes.

Deze meisjes zijn allemaal tussen de 5 en 8 jaar.

In wedstrijdronde 1 werd Esmee van der Woude heel keurig 2^e, Meyke van der Zee werd netjes 5^e en Senna van der Woude 7^e.

In wedstrijdronde 2 werden Leah Sloothaak, Fleur Nijholt en Tessa Bergsma resp. 7^e, 14^e en 8^e.

Wedstrijdronde 3: Luna Mette Hut werd 7^e, Anne mare werd 16^e en Lys Aling eindigde op een 17^e plaats.

Ronde 4 werd afgesloten met nog 4 meisjes waarvan de twee jongste bij Joukje trainen en de andere twee bij de selectie bij Marjan trainen. Noa vd Werf en Lisa Meijer (beiden 6 jaar) deden het super en werden resp. 2^e en 3^e! Ninthe Scheenstra en Celia van der Hoef werden in de andere baan uitstekend 1^e en 3^e!

Vlnr: Leah, Fleur, Tessa, Senna, Esmee en Meyke





UITNODIGING

Algemene Ledenvergadering



Dinsdag 17 maart 2020

Aanvang 20.30 uur in de Skâns

Inloop vanaf 20.15 uur



www.stanfriesgorredijk.nl



ADRES

Skeanpaed 4
8407 EW Terwispel

TELEFOON

(0513) 46 26 42

EMAIL

info@pjcadministraties.nl

INTERNET

www.pjcadministraties.nl





AGENDA			
1/ 2-02-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 4 plaatsingswedstrijd 1	Gorredijk
08-02-2020	Turnen j/h	2 ^e competitie keuze niv 11 tm 7	Vervallen
08-02-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 2 plaatsingswedstrijd 1	Ureterp
15/23-02 '20	Alle leden	Voorjaarsvakantie	
29-02-2020	Turnen j/h	2 ^e competitie verplichte oefenstof niv 21 tm 17	Ijlst
07-03-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 3 plaatsingswedstrijd 2	Gorredijk
14-03-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 2 plaatsingswedstrijd 2	Wolvega
17-03-2020	Alle leden	Algemene Leden Vergadering	Skâns
21/22-03-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 5 plaatsingswedstrijd 2	Joure
21-03-2020	Ritmisch	1 ^e plaatsingswedstr. groepen 2 ^e div.	Dordrecht
28-03-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 4 plaatsingswedstrijd 2	?
28-03-2020	Turnen j/h	Noord-Oost finale keuze niv 11 tm 7	Nijverdal
18-04-2020	Ritmisch	2 ^e plaatsingswedstr. groepen 2 ^e div.	Almere
18-04-2020	Turnen j/h	District kampioenschap verpl.oef. niv 21 tm 17	Lemmer
09-05-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 2 Fries Kampioenschappen	?
16-05-2020	Turnen j/h	Landelijke 4 ^e divisie finale	?
16-05-2020	Ritmisch	NK groepen 2 ^e div.	Spijkenisse
16-05-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 3 Fries Kampioenschappen	?
30-05-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 4 Fries Kampioenschappen	Heerenveen
13-06-2020	Turnen m/d	Wedstrijdgroep 5 Fries Kampioenschappen	Joure
13-06-2020	Turnen j/h	Clubteam	?
14-06-2020	Turnen j/h	Toestelfinale	?
28-06-2020	Ritmisch	Finales Ahoy	Rotterdam