

**Ambiente**

**Le muffe alle pareti** sono il segnale che **la casa non respira**. L'aria viziata è all'origine di crisi **asmatiche** e allergie

# Meno umidità più salute

**Fiammetta Trallo**

Le muffe nelle abitazioni non sono solo un problema estetico. Macchie di umidità sui muri e cattivo odore possono aggravare un raffreddore, l'asma, la bronchite. Anche infezioni ricorrenti, sinusiti, congiuntiviti, emicranie e dolori articolari possono essere collegabili a una prolungata esposizione alle muffe domestiche. Nei soggetti predisposti alle allergie attaccano le vie respiratorie.

**Spore**

Le muffe sono funghi microscopici, proliferano in ambienti umidi poco ventilati. La maggior parte dei problemi deriva dall'inalazione delle spore e dalla loro permanenza nelle vie respiratorie superiori e negli alveoli polmonari. Alcune di queste sono definite muffe killer. La prima causa per la diffusione della muffa è l'umidità, in quanto non può attecchire né sopravvivere se l'ambiente è asciutto o addirittura secco. Le muffe si nutrono "di poco" e per questo non è sempre così facile eliminarle dagli ambienti domestici.

**Infiltrazioni**

L'umidità riguarda molte abitazioni, da quelle che si trovano al piano terra per l'umidità di risalita alle più dimate come nel centro storico dove il sole non batte mai. I disagi sono

tanti. Oltre i danni ad intonaci e pareti che possono ridurre le capacità coibentanti, la comparsa di muffa su muri, divani, tende, abiti e tra le fughe delle piastrelle è una spiacevole conseguenza. Durante l'inverno l'umidità ambientale aumenta e gli sbalzi di temperatura creano punti di condensa e deposito di goccioline di acqua. Cucine e bagni sono le aree più critiche e comunque tutti gli ambienti poco ventilati.

Dove si deposita la condensa si formano muffe verdi, gialle o rosse a seconda della specie fungina insediata. Il tipico ed inconfondibile cattivo odore che emanano e che si avverte appena entrati in casa può impregnare anche i tessuti al punto che l'odore stantio rimane attaccato agli abiti. La muffa è "una infezione della casa" e a lungo andare è nociva. Non va coperta ma eliminata, nonché prevenuta. Meno umidità equivale a più salute in casa.



## VINCERE LA NAUSEA SENZA MEDICINALI? OGGI SI PUÒ!

Se la nausea rovina i vostri viaggi...

I bracciali P6 Nausea Control® Sea-Band® sono una valida alternativa ai medicinali per **prevenire e combattere la nausea da movimento**.

Pratici e semplici da utilizzare, **agiscono rapidamente e senza effetti collaterali**. La loro azione dura tutto il viaggio.

Lavabili, in tessuto anallergico, sono **riutilizzabili oltre 50 volte**.

L'efficacia di P6 Nausea Control® Sea-Band® è stata dimostrata da **numerosi test clinici**.

P6 Nausea Control® Sea-Band® utilizza il principio dell'**agopuntura** secondo la medicina tradizionale cinese.

Disponibili nelle versioni **adulti e bambini**.

Utili anche contro la **nausea da gravidanza**.

È un **dispositivo medico CE**. Leggere attentamente le istruzioni d'uso. Aut. Min. Sal. 11-10-2011.



VIAGGIATE SERENI CON P6 NAUSEA CONTROL® SEA-BAND®

tel. 031.525522 - www.p6nauseacontrol.com - info@p6nauseacontrol.com