

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Akershoek Kees	19-1-1969	196900009				
	50 vrije slag		29.72		27.32	85%
	100 vrije slag	6	1:02.58		59.29	90%
	50 schoolslag		38.28		35.93	88%
	100 schoolslag	4	1:20.91		1:17.36	91%
Blonk Thomas	22-9-2011	201100251				
	25 vrije slag	1	22.70		24.72	119% PR.
	25 schoolslag	1	26.46		26.86	103% PR.
van der Bok Dennis	23-9-2005	200504015				
	50 schoolslag		44.20		40.28	83%
	100 schoolslag	3	1:31.39		1:31.52	100% PR.
den Eerzamen Lidia	1-3-2010	201000620				
	50 vrije slag		51.17		52.71	106% PR.
	100 vrije slag	12	1:53.36		2:14.85	142% PR.
	50 rugslag	13	58.10		1:00.45	108% PR.
Floresteyn Davina	6-4-2006	200603300				
	50 rugslag	Est.	45.82		47.45	107% PR.
	50 rugslag		51.63		47.45	84%
	100 rugslag	23	1:47.35		2:10.43	148% PR.
	50 schoolslag		49.62		45.86	85%
	100 schoolslag	16	1:46.26		1:46.68	101% PR.
Franzen Lieke	30-12-2007	200701542				
	50 rugslag		44.30		40.83	85%
	100 rugslag	12	1:31.27		1:32.64	103% PR.
	50 schoolslag		48.07		46.59	94%
	100 schoolslag	11	1:43.12		1:43.90	102% PR.
Franzen Maud	3-1-2010	201000626				
	50 vrije slag		47.11		46.34	97%
	100 vrije slag	10	1:43.60		1:41.81	97%
	50 rugslag	10	52.41		54.28	107% PR.
Franzen Rik	4-12-2012	201200227				
	25 vrije slag	Est.	24.25		--	PR.
	25 vrije slag	2	22.73		--	PR.
	25 schoolslag	3	28.77		--	PR.
de Geus Trijntje	21-11-2007	200701046				
	50 rugslag		45.58		42.90	89%
	100 rugslag	14	1:32.02		1:29.57	95%
	50 schoolslag		46.57		44.90	93%
	100 schoolslag	5	1:38.89		1:38.83	100%
Grinwis David	2-9-2008	200801965				
	50 vrije slag	Est.	41.37		43.38	110% PR.
	50 vrije slag		44.27		43.38	96%
	100 vrije slag	7	1:32.27		1:32.24	100%
	50 rugslag	7	48.19		52.02	117% PR.
Groenendijk Sarah	11-5-2010	201000622				
	50 vrije slag		52.52		54.51	108% PR.
	100 vrije slag	13	1:55.48		2:12.21	131% PR.
	50 rugslag	14	1:00.26		56.31	87%

van Groningen Marit	11-7-2008	200801648					
	50 rugslag			44.03	41.41	88%	
	100 rugslag	13		1:31.65	1:27.46	91%	
	50 schoolslag			46.43	46.49	100%	PR.
Holleman Meike	15-8-2010	201000618					
	50 vrije slag			46.39	43.81	89%	
	100 vrije slag	5		1:38.92	1:43.16	109%	PR.
	50 rugslag	9		52.32	52.15	99%	
Holleman Sanne	9-8-2006	200601842					
	50 rugslag			46.99	43.65	86%	
	100 rugslag	19		1:37.30	1:31.69	89%	
	50 schoolslag			49.28	46.28	88%	
van Huizen Ramon	9-8-2006	200601842					
	100 schoolslag	10		1:42.57	1:43.11	101%	PR.
	50 vrije slag			29.24	27.48	88%	
	100 vrije slag	4		1:00.14	59.33	97%	
de Jong Roel	29-5-1994	199400945					
	50 rugslag			31.81	30.86	94%	
	100 rugslag	Est.		1:05.27	1:04.95	99%	
	25 vrije slag	3		23.52	--		PR.
het Jonk Fay	7-5-2012	201200229					
	25 schoolslag	2		28.24	--		PR.
Kats Lorenzo	2-2-2012	201200298					
	25 vrije slag	2		23.23	25.13	117%	PR.
	25 schoolslag	1		28.77	28.17	96%	
Keehnen Chloë	1-2-2010	201001139					
	25 vrije slag	2		21.21	23.80	126%	PR.
	25 schoolslag	3		32.96	33.21	102%	PR.
de Keijzer Nienke	18-3-2004	200402816					
	50 vrije slag			37.04	32.58	77%	
	100 vrije slag	3		1:15.29	1:10.92	89%	
Klink Jarno	15-11-2004	200404216					
	50 vrije slag			38.16	33.52	77%	
	100 vrije slag	9		1:22.46	1:14.58	82%	
Klink Roan	9-2-2003	200302067					
	50 rugslag	7		40.86	39.59	94%	
	50 vrije slag			29.64	28.14	90%	
Laarman Phine	22-2-2008	200800293					
	100 vrije slag	3		1:22.29	1:24.95	107%	PR.
	50 rugslag	3		42.73	44.70	109%	PR.
Laarman Phine	7-5-2010	201001072					
	50 vrije slag			48.07	45.16	88%	
	100 vrije slag	7		1:42.00	1:35.94	88%	
Laarman Phine	7-5-2010	201001072					
	50 rugslag	6		49.66	50.93	105%	PR.

Lugtenburg Tjeerd	16-7-2005	200501031					
	50 rugslag			41.49	39.08	89%	
	100 rugslag	6	1:24.53		1:23.70	98%	
	50 schoolslag			44.67	44.63	100%	
't Mannetje Martijn	8-6-2006	200600357					
	50 rugslag			53.28	51.24	92%	
	100 rugslag	14	1:48.95		1:46.12	95%	
	50 schoolslag			51.96	51.72	99%	
Mulder Jara	10-10-2011	201100632					
	25 vrije slag	4	24.00		30.19	158%	PR.
	25 schoolslag						
	100 schoolslag	8	1:37.07		1:36.57	99%	
Nagtegaal Paul	26-6-2010	201000675					
	25 vrije slag	3	23.02		25.17	120%	PR.
	25 schoolslag	2	28.06		27.75	98%	
	100 schoolslag	13	1:49.79		1:55.07	110%	PR.
van Nimwegen Yfke	1-7-2011	201100950					
	25 vrije slag	1	22.98		23.69	106%	PR.
	25 schoolslag	2	30.84		30.32	97%	
	100 schoolslag						
Nobel DJ	1-11-2009	200901539					
	50 vrije slag			48.30	46.49	93%	
	100 vrije slag	13	1:47.05		1:55.61	117%	PR.
	50 rugslag	11	56.23		1:02.73	124%	PR.
Peeman Alicia	30-3-2005	200502794					
	50 vrije slag			34.41	32.77	91%	
	100 vrije slag	2	1:10.84		1:11.12	101%	PR.
	50 rugslag	3	38.94		38.89	100%	
Roon Anouk	30-6-2005	200501950					
	50 vrije slag			36.38	34.89	92%	
	100 vrije slag	6	1:17.23		1:19.50	106%	PR.
	50 rugslag	8	42.30		42.05	99%	
Schaaf Larissa	30-9-2002	200201032					
	50 vrije slag			37.28	33.42	80%	
	100 vrije slag	5	1:17.50		1:12.78	88%	
	50 schoolslag			45.92	43.66	90%	
Sijtsma Huib	4-7-2011	201100461					
	25 vrije slag	4	28.17		30.19	115%	PR.
	25 schoolslag	4	30.60		33.66	121%	PR.
	100 schoolslag						
Slabbekoorn Lana	20-10-2008	200802640					
	50 rugslag			46.02	45.19	96%	
	100 rugslag	18	1:34.55		1:35.86	103%	PR.
	50 schoolslag			55.46	54.78	98%	
Troost Martine	7-3-2005	200502798					
	50 vrije slag			41.55	38.28	85%	
	100 vrije slag	15	1:30.11		1:26.32	92%	
	50 rugslag	14	46.70		47.06	102%	PR.

van der Veer Dion	30-1-2001	200103966					
	50 vrije slag			37.54	34.60	85%	
	100 vrije slag	7		1:20.00	1:17.89	95%	
	50 schoolslag			50.69	46.40	84%	
	100 schoolslag	7		1:52.13	1:43.32	85%	
Visser Wendy	10-4-2002	200201600					
	50 vrije slag			32.62	30.49	87%	
	100 vrije slag	1		1:07.49	1:07.15	99%	
	50 rugslag			38.77	36.11	87%	
	100 rugslag	Est.		1:21.46	1:15.53	86%	
	50 schoolslag			47.10	44.28	88%	
	100 schoolslag	6		1:40.61	1:38.06	95%	
Voogd Luuk	8-6-2007	200700093					
	50 rugslag	Est.		39.86	40.62	104%	PR.
	50 rugslag			41.89	40.62	94%	
	100 rugslag	8		1:26.17	1:25.39	98%	
	50 schoolslag			47.66	47.53	99%	
	100 schoolslag	10		1:40.48	1:42.66	104%	PR.
Wu Liselotte	29-9-2009	200902508					
	50 vrije slag			47.95	43.44	82%	
	100 vrije slag	6		1:41.57	--:--		PR.
	50 rugslag	7		51.81	56.69	120%	PR.
Zorge Hannelore	15-5-2006	200601844					
	50 rugslag	Est.		44.14	44.62	102%	PR.
	50 rugslag			48.42	44.62	85%	
	100 rugslag	20		1:38.26	1:34.37	92%	
	50 schoolslag			54.72	50.88	86%	
	100 schoolslag	24		1:56.34	1:52.67	94%	
Zorge Rufus	24-7-2010	201000443					
	25 vrije slag	Est.		18.04	18.23	102%	PR.
	25 vrije slag	1		17.65	18.23	107%	PR.
	25 schoolslag	1		24.19	24.91	106%	PR.
4 x 25 vrije slag Gemengd	:	Franzen Rik de Jong Roel	24.25	Sijtsma Huib Mulder Jara			1:44.92
4 x 25 vrije slag Gemengd	:	van Nimwegen Yfke Kats Lorenzo		Nagtegaal Paul het Jonk Fay		2	1:38.37
4 x 25 vrije slag Gemengd	:	Zorge Rufus Holleman Meike	18.04 19.76	den Eerzamen Lidia Blonk Thomas		1	1:25.67
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Grinwis David Slabbekoorn Lana	41.37	Klink Roan van Groningen Marit		2	2:32.55
4 x 50 wisselslag Heren	:	Voogd Luuk van der Bok Dennis	39.86 40.32	Lugtenburg Tjeerd 't Mannetje Martijn	35.93 38.47	2	2:34.58
4 x 50 wisselslag Dames	:	Floresteyn Davina Franzen Lieke	45.82	de Geus Trijntje Matsinger Femke		5	2:49.57
4 x 50 wisselslag Dames	:	Zorge Hannelore Roon Anouk	44.14 41.92	Peeman Alicia Holleman Sanne	38.15 33.79	4	2:38.00
4 x 100 wisselslag Heren	:	van Huizen Ramon Akershoek Kees	1:05.27	Klink Jarno Lugtenburg Tjeerd		2	4:57.02
4 x 100 wisselslag Dames	:	Visser Wendy Peeman Alicia	1:21.46	Keehnen Chloë Schaaf Larissa		2	5:47.77

Totaal 134 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,9%  
0 nieuw(e) record(s), 53 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Mulder Jara, 25 vrije slag 24.00