

# Il Counseling nel percorso di PMA

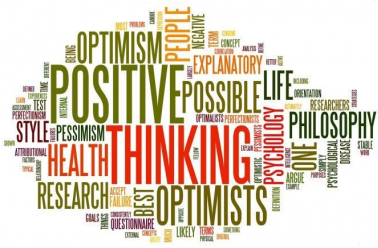
CENTRO DI MEDICINA DELLA RIPRODUZIONE GIPPONE DOTT.SSA SILVANA

Via M.te S. Gabriele 2 - Novara



## Che cos'è il Counseling?

Il counseling è un intervento, solitamente breve e con obiettivi focalizzati, rivolto alla promozione del benessere, ad orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità personali, promuovendo atteggiamenti attivi e propositivi e stimolando le capacità di scelta. E' diretto a coloro che necessitano di riflettere su una specifica area della propria vita. E' un colloquio di **supporto** in cui ci si confronta insieme ad un professionista circa tematiche individuali o di coppia, al fine di orientare, sostenere e sviluppare le risorse e le potenzialità personali.



## Perchè il Counseling in PMA?

E' un'opportunità per il singolo e/o la coppia di essere ascoltati, informati, compresi ed aiutati, allo scopo di chiarire dubbi e timori che il percorso di Procreazione Medicalmente Assistita, inevitabilmente, muove, sia dal punto di vista medico che emotivo.

Le tecniche di Procreazione Medicalmente Assistita sono utilizzate per aiutare le coppie in cui il concepimento non avviene spontaneamente. Spesso si chiede una consulenza Medica solo in seguito a diversi tentativi di concepimento naturale e, per questo motivo, si è spesso affaticati da incertezze, momenti di stress e sentimenti contrastanti. Durante il percorso di PMA è quindi fondamentale l'uso di un approccio integrato. Il sostegno sia Medico che Psicologico e la collaborazione tra professionisti consentono infatti di rispondere a domande e dubbi che non possono essere adeguatamente affrontati da specialisti di una sola disciplina. Mente e corpo sono infatti inscindibili e la collaborazione tra le due diverse discipline rappresenta un valore aggiunto ad ogni trattamento.



## Sì, ma come?

Nel Centro di Medicina della Riproduzione della Dr.ssa Silvana Gippone, il “colloquio di counseling” viene gestito dalla Dott.ssa Nicoletta Vesce, Psicologa-Psicoterapeuta, in uno spazio neutro e privato.

La consulenza verrà proposta in coda ad una visita con la Dr.ssa Gippone e potrà essere richiesta dalla coppia e/o dal singolo in ogni fase del percorso.

Il primo colloquio avrà una durata di 45 minuti e non comporterà costi aggiuntivi. Si potrà così riflettere sul percorso di PMA in un clima di accoglienza, ascolto empatico, informazione e sostegno. E' un'opportunità in più di chiarimento.



---

*“Non muovere mai l'anima senza il corpo, né il corpo senza l'anima, affinché, difendendosi l'uno con l'altra, queste due parti mantengano il loro equilibrio e la loro salute.”*

- Platone -

---



### Per informazioni e appuntamenti:

Studio Medico Gippone Dott.ssa Silvana  
0321 397316 | +39 3339060480 |  
studiomedicogippone@libero.it

[www.studiomedicogippone.com](http://www.studiomedicogippone.com)

Dott.ssa Nicoletta Vesce  
Psicologa-Psicoterapeuta EMDR  
Iscr Albo Piemonte n.3949  
+39 3398572947