

het kleine witte boekje



metamorfose massage

achtergrond en behandeling

Gaston Saint-Pierre en Barbara D'Arcy Thompson

bewerkt en aangevuld door Loes Bergers

inhoud

voorwoord	2
Gaston Saint - Pierre vertelt: de rups	3
inleiding	4
het ontstaan van de metamorfose massage, de reflexzones	5
Gaston Saint-Pierre legt uit: een huis met kamers	6
prenatale patroon, inleiding, de prenatale lijn	7
denken, doen en bewegen	10
Gaston Saint - Pierre over: De scheur in de muur	11
de behandeling, de voeten, de handen, het hoofd	12
linker voet/rechter voet, hoeveel en hoe vaak, na de behandeling	19
"Onthechting is . . . ", zei Gaston Saint - Pierre	20
jezelf behandelen, het conceptiepatroon, voor wie?	21
katalysator en niet-betrokken zijn	22
In de woorden van Robert St. John	24
en Gaston Saint - Pierre zei: "In de natuur . . ."	25
slotwoord, 'Acknowledge the fact'	26
"Let it be"	27

voorwoord

Na heel veel jaren is er nog altijd vraag naar 'het Witte Boekje'. Het is het kursusboekje, dat Gaston Saint - Pierre (1940 - 2011) samen met Barbara D'Arcy Thompson schreef op verzoek van de mensen die een workshop bij hem hadden gevolgd.

De oorspronkelijke titel van het boekje is 'Metamorphic Technique, principles and practice', een hele mondvul en al snel werd het 'het Witte Boekje' genoemd.

In 2008, na zevenentwintig jaar, was het boekje aan revisie toe. De tekst werd door Loes Bergers bewerkt, aangevuld en aangepast aan hoe Gaston Saint - Pierre de dingen toen uitlegde. Ook kreeg het boekje een nieuwe lay-out en is de volgorde van de hoofdstukken wat duidelijker geworden. Om te laten zien dat dit een ander, en ook kleiner, boekje was heette het 'Het ^{kleine} Witte Boekje'.

Nu, in 2016, gaat 'Het ^{kleine} Witte Boekje' een nieuwe fase in als eBook.

Veel dank gaat uit naar Robert St. John (1914 - 1996) die de metamorfose massage ontwikkelde en op de wereld zette.

Ook naar Gaston Saint-Pierre die de metamorfose massage in Nederland introduceerde.

De genummerde illustraties zijn overgenomen uit het oorspronkelijke Witte Boekje. De andere illustraties zijn tekeningen/foto's van Loes Bergers.

Waar hij of hem staat wordt tegelijkertijd ook zij of haar bedoeld.

Loes Bergers



Gaston Saint - Pierre vertelt:

“Stel je een rups voor die wat duizelig is en verward. Hij was van een blad gevallen met als gevolg gekneusde en gebroken pootjes. De rups kan dan iemand zoeken die zijn pootjes kan verzorgen en genezen. Maar wat er aan de hand is, is dat er een transformatieproces op gang is gekomen.

Binnenkort gaat de rups een cocon om zich heen spinnen en na enige tijd komt hij daar als herboren uit: Hij is een vlinder geworden. Waar zijn nu zijn gekneusde en gebroken pootjes?”



inleiding

Een metamorfose massage is een zachte, niet-directieve, behandeling die ons helpt te worden zoals we in wezen zijn. Iedereen heeft talenten en kwaliteiten, maar soms kunnen we er niet goed bij en weten we misschien niet eens dat we bepaalde talenten hebben. Zoals al uit de naam blijkt, gaat het bij metamorfose massage om metamorfose, om transformatie. Transformatie is een verandering die blijvend is. Als je ergens pijn hebt en je neemt een paracetamolletje, dan verdwijnt de pijn; maar later kan hij weer terugkomen.

Transformatie gebeurt op een dieper niveau: het gaat dan om de oorzaak van je pijn. Als de oorzaak van de pijn is opgelost, komt de pijn niet meer terug, dan heeft er transformatie plaatsgevonden.

Metamorfose massage richt zich niet op symptomen, maar werkt op de mens als geheel en geeft ruimte aan de innerlijke Levenskracht, aan je Innerlijke Intelligentie. Die Levenskracht kan 'vastzitten' aan oude patronen. In ons lichaam is de herinnering aanwezig van alles wat we - ook voor onze geboorte (in de baarmoeder) - hebben meegemaakt.

Als iets ons raakt, kunnen de gedachten, emoties en opvattingen die bij een herinnering uit het verleden horen, opspelen en ons als het ware vastzetten in de tijd. We zitten vast aan iets wat in het verleden gebeurd is; aan energiepatronen uit het verleden. Deze energiepatronen kunnen de oorzaak zijn van allerlei klachten en ziekten.

De metamorfose massage kijkt niet naar deze klachten of problemen, maar richt de aandacht op de Levenskracht, op iemands Innerlijke Intelligentie. De Levenskracht zal dan zorgen voor de transformatie van oude energiepatronen. Oude patronen die niet meer nodig zijn, verdwijnen en de Levenskracht kan weer vrij gaan stromen.

het ontstaan van de metamorfose massage

Robert St. John werkte in de jaren 60 en 70 van de vorige eeuw als natuurgenezer in Londen. Daar kwam hij in contact met de reflexologie die hij leerde van Hanna Marquardt. Toen hij na enige jaren merkte dat de verschillende reflexscholen ieder hun eigen plattegrond van de voeten hanteerden, ging hij op zoek hoe dat bij zijn patiënten werkte. Zo ontdekte hij dat lichamelijke klachten die in de voeten werden gereflecteerd ook in verbinding stonden met een blokkade in het reflexgebied van de wervelkolom. De behandeling was zelfs effectiever als hij alleen de reflexzone van de wervelkolom behandelde. Ook viel het hem op dat veel patiënten over hun vader vertelden als hij op het gewricht van de grote teen werkte en over hun moeder als hij op een punt aan de binnenkant van de hiel werkte en hij vroeg zich af wat zich dan tussen die twee punten bevond.

Het antwoord was: de pre-natale periode, de negen maanden tussen conceptie en geboorte. In deze periode doen we onze eerste ervaringen op. Spanningen uit die periode openbaren zich in de wervelkolom en van daaruit in het lichaam. Patronen die in die tijd zijn ontstaan, blijven zichtbaar/voelbaar. Door het vrijmaken van deze tijd-structuur, kunnen bevroren tijdstukken weer in beweging gebracht worden.

de reflexzones

De wervelkolom wordt weerspiegeld in de botrand aan de binnenkant van beide voeten; vanaf het eerste gewricht van de grote teen tot aan het hielbeen (fig. 2). De bovenste hoek van de nagel van de grote teen reflecteert de epifyse (pijnappelklier), de onderste hoek de hypofyse. De lijn dwars over de enkel van onder het uitstekende enkelbot aan de binnenkant van de voet, over de enkel heen, tot onder het enkelbot aan de buitenkant van de voet is de reflexzone van het bekkengebied. De rechter voet reflecteert de rechterkant van het lichaam, de linker voet reflecteert de linkerkant van het lichaam.

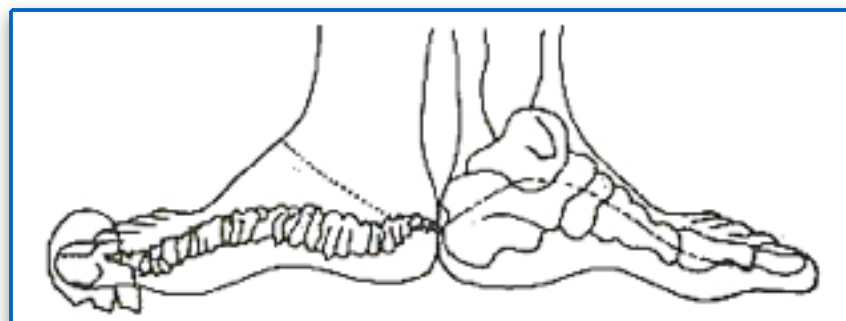


fig.2



Gaston Saint-Pierre legt uit:

“Stel je eens een huis voor waar in bijna iedere kamereen probleem is: gedragsproblemen, lichamelijke problemen, oogproblemen, gebroken benen, gekneusde ribben, emotionele problemen en wat niet al. Dan gaan een orthopedagoog, een fysiotherapeut, een oogarts, een chirurg en een psycholoog ieder één van de kamers binnen om hun werk te doen en de klachten te verhelpen.

Wat doet de beoefenaar van de metamorfose massage? Hij gaat de kamers van het huis niet binnen, maar hij zet alle deuren tegen elkaar open, zodat alles schoon kan waaien”.



het prenatale patroon

inleiding

Tijdens de zwangerschap wordt de basis gelegd voor het fysieke, het mentale en het gevoelsleven. Ons leven na de geboorte wordt beïnvloed door deze prenatale periode, ons leven vóór de geboorte. Veel factoren uit deze periode van negen maanden beïnvloeden ons: de levenswijze van onze ouders, de culturele sfeer, de milieu-omstandigheden, het evolutiepeil dat de mensheid heeft bereikt en daarnaast nog vele niet-materiële en kosmische invloeden zoals bijvoorbeeld de stand van de planeten (de astrologie). Al deze factoren geven vorm aan onze levenspatronen.

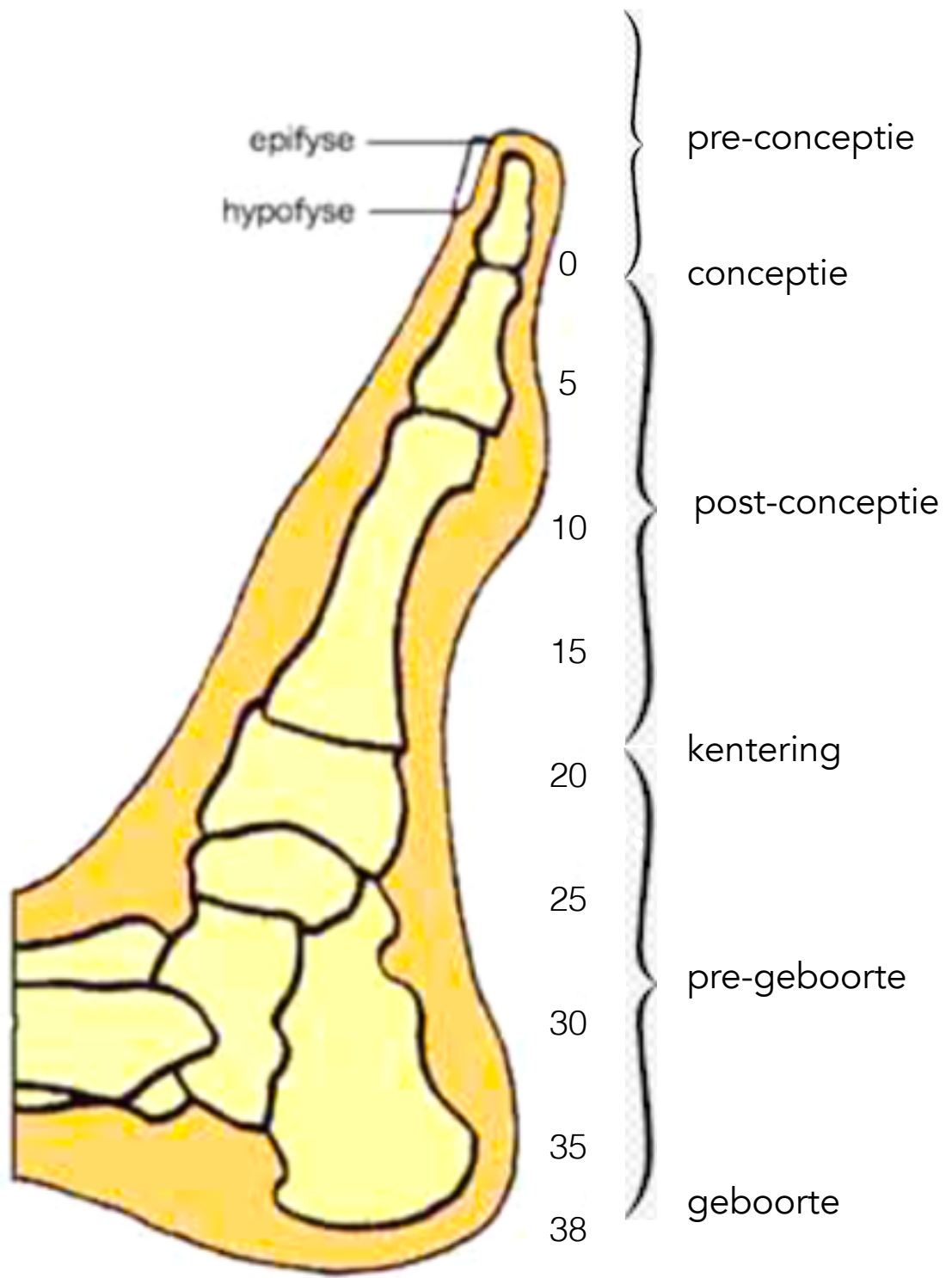
Metamorfosemassage besteedt aandacht aan de negen maanden voor de geboorte. Deze tijdstructuur wordt weerspiegeld in de voeten, de handen en op het hoofd. Door bepaalde lijnen op deze reflexzones aan te raken, kan deze periode vrijgemaakt worden van (gedacht-en)patronen die niet meer nodig zijn.

de prenatale lijn

De stippellijnen in fig. 2 en fig. 3 laten de reflexzone van de wervelkolom zien. In de metamorfose massage is het ook het reflexgebied van de prenatale periode, de negen maanden van conceptie tot geboorte. De 'tijd' voor de conceptie, de pre-conceptieperiode, wordt gereflecteerd tussen de bovenkant van de grote teen en het eerste gewricht. Dit gewricht zelf is de afspiegeling van het moment van de conceptie.

Tussen dit gewricht en een punt halverwege de voetboog vinden we de reflexzone van de post-conceptieperiode; de eerste 18 à 22 weken. Op dit punt, tussen het binnenste wigvormig been en het scheepvormig been vinden we de 'kenterings' reflex. Voorbij dit punt vinden we de pre-geboorte, vanaf de ca. 20e week tot aan het moment van de geboorte.

De geboortereflex ligt aan de bovenkant van het hielbeen, daar waar het samenkomt met de achillespees (fig. 2 en 3).



het prenatale patroon

inleiding

Tijdens de zwangerschap wordt de basis gelegd voor het fysieke, het mentale en het gevoelsleven. Ons leven na de geboorte wordt beïnvloed door deze prenatale periode, ons leven vóór de geboorte. Veel factoren uit deze periode van negen maanden beïnvloeden ons: de levenswijze van onze ouders, de culturele sfeer, de milieuomstandigheden, het evolutiepeil dat de mensheid heeft bereikt en daarnaast nog vele niet-materiële en kosmische invloeden zoals bijvoorbeeld de stand van de planeten (de astrologie). Al deze factoren geven vorm aan onze levenspatronen.

Metamorfosemassage besteedt aandacht aan de negen maanden voor de geboorte. Deze tijdstructuur wordt weerspiegeld in de voeten, de handen en op het hoofd. Door bepaalde lijnen op deze reflexzones aan te raken, kan deze periode vrijgemaakt worden van (gedachten)patronen die niet meer nodig zijn.

de prenatale lijn

De stippellijnen in fig. 2 en fig. 3 laten de reflexzone van de wervelkolom zien. In de metamorfose massage is het ook het reflexgebied van de prenatale periode, de negen maanden van conceptie tot geboorte. De 'tijd' voor de conceptie, de pre-conceptieperiode, wordt gereflecteerd tussen de bovenkant van de grote teen en het eerste gewricht. Dit gewricht zelf is de afspiegeeling van het moment van de conceptie. Tussen dit gewricht en een punt halverwege de voetboog vinden we de reflexzone van de post-conceptieperiode; de eerste 18 à 22 weken. Op dit punt, tussen het binnenste wigvormig been en het scheepvormig been vinden we de 'kenterings' reflex. Voorbij dit punt vinden we de pre-geboorte, vanaf de ca. 20e week tot aan het moment van de geboorte.

De geboortereflex ligt aan de bovenkant van het hielbeen, daar waar het samenkomt met de achillespees (fig. 2 en 3).

Als we naar de verschillende stadia van de pre-natale periode kijken, zien we de volgende fasen:

pre-conceptie

Hier beweegt het bewustzijn van het nieuwe leven naar het moment van de conceptie. En neemt daarbij zowel materiële als immateriële invloeden mee. Deze invloeden worden bij de conceptie 'neergelegd'.

Op het materiële niveau zijn dit de erfelijke eigenschappen van de ouders of van het ras zoals de kleur van je huid, van je haar en van je ogen. Of je lang bent of klein en misschien ook of je goed kunt voetballen, zingen of koken.

De niet-materiële invloeden zijn kosmische factoren zoals we die bij voorbeeld kennen vanuit de astrologie.

Dit is het punt waar alle lijnen die het nieuwe leven gaan beïnvloeden samenkomen. Alle factoren die be- slissend zullen zijn voor de ontwikkeling en het karakter van het nieuwe leven zijn hier aanwezig. Nu begint het bouwen; als het ware, volgens de 'blauwdruk', die al door een 'architect' was gemaakt.

post-conceptie

Dit is de vormingsperiode. Alle invloeden - lichamelijke, mentale en emotionele - die de mens-in-wording als individu zullen bepalen, krijgen hier vorm.

kentering

Dit is een keerpunt voor het embryo, dat tot nu toe bezig was met zijn fysieke ontwikkeling: naar binnen gekeerd en op zichzelf gericht.

Nu wordt de ontwikkeling naar buiten gericht, naar beweging, expansie en onderzoek van zijn woonplaats, de baarmoeder. In deze periode voelt de moeder doorgaans voor het eerst bewust de bewegingen van het embryo.

pre-geboorte

Dit is de periode van de voorbereiding tot handelen. De invloeden die zich nu voordoen, zullen bepalend zijn voor de ontwikkeling van de mens-in-wording tot sociaal wezen, tot een lid van de maatschappij.

geboorte

Dit is een periode waarin het gaat om actie of gebrek aan actie. De manier waarop we geboren worden (langzaam, snel, te vroeg, te laat, keizersnede) zullen we - als we in actie moeten

komen - tijdens ons verdere leven herhalen. Factoren die werkzaam waren tijdens de geboorte drukken hun stempel op de manier waarop we iets aangaan.

bewegen, doen en denken

In fig. 4 is een verticale lijn door de wervelkolm en de schedel getekend. Deze lijn geeft de Levenskracht weer, zoals die door de wervelkolom wervelt.

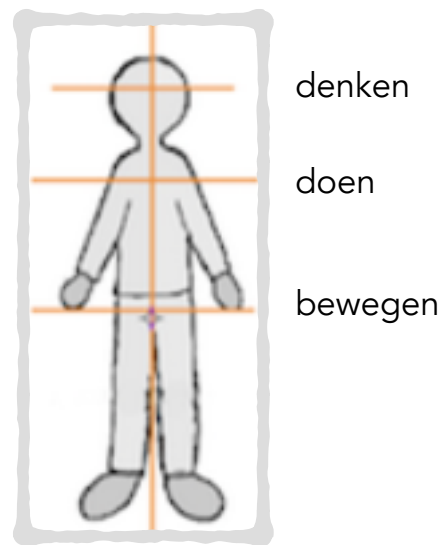


fig. 4

Ook zijn er drie dwarslijnen getekend. De eerste door de schedel, de tweede door de schouders en de derde door het bekken. Deze lijnen komen overeen met de drie primaire acties van de mens: denken, doen en bewegen.

Onze voeten zijn de uiteinden van het bewegingscentrum, onze handen zijn de uiteinden van het doecentrum en in ons hoofd bevindt zich het denkcentrum. Dit komt overeen met het behandelen van de voeten, de handen en het hoofd.

de behandeling

Een metamorfose massage kun je overal en op elk tijdstip geven of ontvangen. Het kan in een speciaal daarvoor ingerichte praktijkkamer of -ruimte, maar ook in de huiskamer op de bank of voor het slapen gaan in bed (kinderen vragen daar vaak om).

Ook in de vakantie op het strand, achterin de auto tijdens een lange rit, in een wachtkamer voor een belangrijke afspraak/uitslag (eventueel alleen de handen), in het ziekenhuis etc. etc.

Over het algemeen duurt een metamorfose massage ca. een uur. Dat is een plezierige tijd als de behandeling binnen een praktijk plaats vindt. Langer of korter kan ook, dat hangt af van de omstandigheden en van wat degene die de behandeling ontvangt, wil.

Gaston Saint-Pierre over: De scheur in de muur



Om het verschil tussen het behandelen van een symptoom en het aanpakken van de oorzaak van het symptoom duidelijk te maken, vertelde Gaston Saint-Pierre graag het verhaal over de scheur in de muur.

Het was een scheur die Gaston al verschillende malen had dicht geplamuurd.

Hij had een heel goede kwaliteit plamuur gekocht, maar steeds weer kwam de scheur terug en wat erger was, de scheur werd steeds groter.

Op een dag had Gaston bezoek en het gesprek kwam op de scheur in de muur. De bezoeker bleek architect te zijn en hij beloofde Gaston om uit te zoeken hoe het kwam dat de scheur steeds maar terug kwam. Na een paar weken kwam de man weer langs, hij had nu een grote plattegrond van Londen bij zich waarop te zien was wat er zich onder de huizen bevond.

Gaston woonde in de Ritherdon Road en onder deze straat ligt de loop van een vroegere rivier, waardoor er een probleem met de fundering was ontstaan.

Gaston liet de fundering herstellen en heeft daarna nooit meer een scheur in de muur gezien.



de voeten

Om een behandeling te geven ga je zitten in een hoek van 90 graden ten opzichte van degene die je gaat behandelen, je blijft dan praktisch en energetisch 'uit de weg'. Dan leg je de rechter voet van degene die je gaat behandelen op je schoot of je vraagt hem zijn voet op je schoot te leggen. (fig. 5). Je kunt een kussen of een opgevouwen handdoek op je knieën leggen. Kijk of jullie allebei prettig zitten; wordt de knie ondersteund? Leg eventueel een kussentje onder de knieholte.

Meestel trekken mensen hun schoenen en kousen of sokken uit. Wie een panty onder z'n lange broek aan heeft, kan die aanhouden, maar het masseert niet prettig. Als iemand liever z'n sokken aanhoudt, dan kan dat. Mensen met orthopedisch schoeisel of een gipsen voet kun je over de schoen of over het gips heen behandelen.

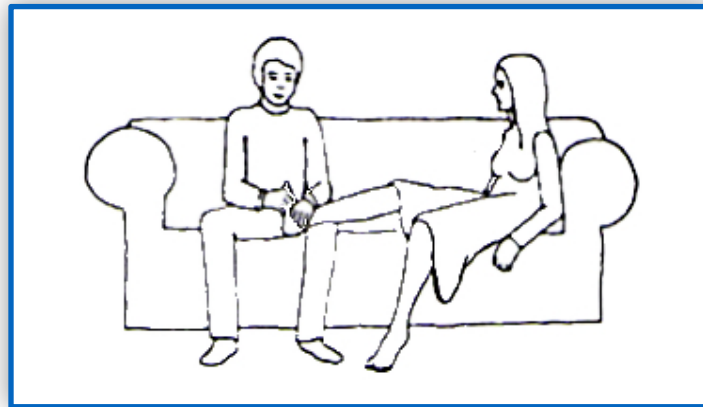


fig 5

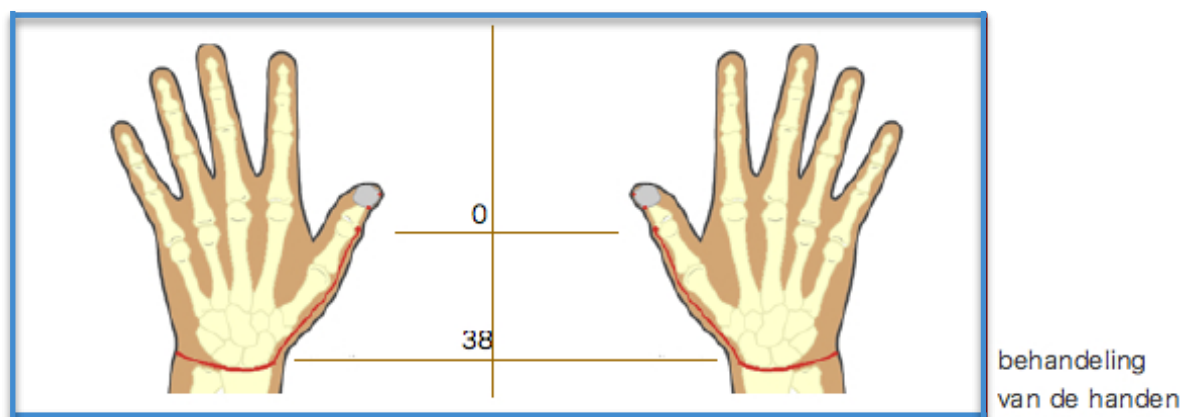
Laat je handen even rusten voordat je ze door het energieveld van de voet laat gaan. Pak vervolgens de voet met beide handen vast en maak er kennis mee. Kijk naar de algemene toestand van de voet. Voel of hij warm is of koud, vochtig of droog, of hij flexibel is of stijf. Kijk of de voetboog normaal is of hoog en of de voeten plat zijn?. Wat je ook vindt, merk het op, neem het waar en laat het zijn. Je bent als het ware een katalysator (een reactieversneller. In de scheikunde: een stofje dat een reactie veroorzaakt/mogelijk maakt, zonder dat het daarbij zelf verandert).

Masseer dan met de kussentjes van je vingertoppen in een cirkelvormige beweging over de huid, of beweeg de huid zachtjes over het onderliggende bot. Je kunt ook alleen wat druk geven, of vibrerend masseren, alsof je cello speelt. De druk van je vingers mag variëren van licht tot stevig..

Werk op de reflexzone van de wervelkolom zoals dat is aangegeven in fig. 2 en fig. 3. Doe de grote teen waarbij je aandacht geeft aan de bovenste en onderste hoek van de teennagel. Laat dan je vingers de buitenkant van de benige structuur van de teenkootjes volgen tot aan het tweede gewricht en verder langs het lange middenvoetsbeentje. Ga verder naar het hielbeen en masseer de binnenkant tot aan het eind bij de aanhechting van de achillespees. Werk - van tijd tot tijd - ook op de reflex van het bekkengebied: van onder de binnenste enkel, boven over de grens tussen enkel en voet, tot onder de buitenste enkel (fig. 2). Werk zo'n 15 tot 20 minuten op iedere voet.

de handen

De behandeling van de handen nodigt de Levenskracht uit om oude gedachtenpatronen, die het vermogen om iets te doen belemmerden, op te ruimen. Het helpt de veranderingen die optreden te hanteren.



Ga zo zitten dat de hand van de persoon die de massage krijgt comfortabel op je schoot of op een arm- leuning tussen jullie ligt; leg eventueel een kussen of een opgevouwen handdoek onder de hand. Werk dan op de hoeken van de duimnagel op dezelfde manier als je bij de teennagel deed. Ga van de bovenkant van de duim langs de buitenrand - waarbij je over het bot werkt - tot aan de pols. Masseer over de rug van de pols, zoals je dat ook bij de enkel deed. Werk ongeveer 5 à 10 minuten op elke hand of zolang het plezierig is

het hoofd

Door de massage van het hoofd wordt het denkvermogen vrijgemaakt van oude gedachtenpatronen. Het helpt de veranderingen te begrijpen en een plaats te geven in het leven.

Ga naast of achter iemand staan en masseer op en neer langs de lijn vanaf midden boven op het hoofd (de fontanel) tot aan het 'kuiltje' onderaan de schedelrand. Vanaf dit 'kuiltje' ga je langs de onderrand van de schedel in de richting van het oor. Ga dan langs het slaapbeen achter langs het oor naar boven tot boven de oorschelp en dan weer terug. Gebruik je vingertoppen voor een lichte aanraking en til ze steeds op terwijl je van punt tot punt gaat, zodat je niet aan iemands haar trekt. Let op dat je niet zo hard drukt dat iemand z'n nek spant.



behandeling van het hoofd

Als je een ingewikkeld kapsel tegenkomt of een paardenstaart, dan behandel je daar gewoon overheen. Heeft iemand een petje op en zet hij dat niet uit zichzelf af dan behandel je er overheen, net zoals je over gips heen kunt werken als iemand z'n voet in het gips heeft. Werk ongeveer 5 à 10 minuten op het hoofd, of zolang het plezierig is. Ga dan je handen wassen onder de koude kraan en laat de ontvanger van je behandeling even rustig zitten.

linkervoet/rechervoet

In de rechervoet zijn de patronen aanwezig waarmee we op dit moment werken; zij laten ons zien wat we van het leven maken. Daarom beginnen we gewoonlijk met het masseren van de rechervoet, daarna doen we de linkervoet. In de linkervoet vinden we de patronen, waarmee we ons leven zijn begonnen en die nog niet tot uitdrukking zijn gebracht.

Je kunt ook zeggen: "Geef je voet maar" en dan beginnen met de voet nemen die iemand je aanreikt. De ervaring leert dat sommige mensen liever met hun linker voet beginnen.

hoe veel en hoe vaak

Het is altijd de degene die de behandeling ontvangt/de cliënt die bepaalt wanneer en hoe vaak hij een behandeling wil ontvangen. Er zijn mensen die graag elke week hun voeten laten doen, of elke maand of iets daartussen. Sommige mensen wachten tot ze het gevoel krijgen een behandeling nodig te hebben.

Omdat iedereen verschillend is, kan een beoefenaar nooit zeggen hoeveel behandelingen er nodig zijn. De Levenskracht zal op het juiste moment de juiste dingen laten gebeuren.

na de behandeling

De uitwerking van een metamorfose massage kan nooit voorspeld worden, omdat dat afhangt van de Levenskracht, van de Innerlijke Intelligentie van degene die de behandeling ontvangt. Sommige mensen voelen zich vol energie, anderen voelen zich ontspannen. Ook kun je je moe voelen als oude spanningen loskomen en afvalstoffen door het bloed afgevoerd moeten worden.

Oude symptomen kunnen naar boven komen om dan voorgoed opgeruimd te worden. Dit hoort bij het proces van het loslaten van oude patronen. Soms zijn de veranderingen duidelijk zichtbaar en soms zijn ze heel subtiel. Het kan zijn dat iemands fysieke, geestelijke of emotionele gezondheid sterk verbetert. Ook kan metamorfose massage leiden tot een algemeen gevoel van meer welbevinden en vertrouwen in het leven. Of tot het geleidelijk loslaten van oude gewoonten en pijn uit het verleden. Mensen vertellen vaak dat ze het leven en zichzelf met andere ogen zijn gaan zien.

In veel gevallen nemen het zelfvertrouwen en de innerlijke kracht toe. Mensen kunnen een baan krijgen die beter bij hen past, verhuizen naar een ander huis, een relatie verbeteren of besluiten hem te beëindigen en een nieuwe te beginnen als hun leven weer 'op het spoor' komt. Soms vertellen mensen dat ze het gevoel hebben weer thuis te komen bij zichzelf.

jezelf behandelen

Het is ook mogelijk om de metamorfose massage op jezelf toe te passen en de lijn op je voeten, handen en eventueel je hoofd met je eigen handen aan te raken.

'Onthechting is ', zei Gaston Saint-Pierre:



“ een intense opmerkzaamheid van de beoefenaar ten opzichte van alles wat hij opmerkt, zoals kwalen, problemen en gedragspatronen van de cliënt. En ten tweede een zich steeds vernieuwende bereidheid om deze feiten er te laten zijn, omdat de beoefenaar van de metamorfose massage weet dat deze problemen het beste uitgewerkt kunnen worden

door de Levenkracht, geleid door de Innerlijke Intelligentie. Als het denken van de beoefenaar rustig is ten opzichte van de problemen, lijkt het, dat deze rust, via resonantie, rust brengt in het denken van de cliënt. De energie wordt dan niet afgeleid en kan doen wat juist is.

Als er pijn is of een ziekte kan deze zichzelf transformeren, zoals de energie van een zaadje zichzelf transformeert in een plant.”

het conceptiepatroon

Het idee om alleen op het conceptiepunt te werken is een verdere ontwikkeling vanuit het werken op het prenatale patroon. Op een onzichtbaar, abstract niveau is - vlak voor conceptie - alles wat we zullen worden aanwezig. Als we op dat gebied werken, richten we onze aandacht op dat wat op het punt staat geschapen te worden, maar nog geen fysieke vorm heeft aangenomen. Door het conceptiepunt aan te raken en er zo met onze aandacht bij te zijn, laten we, als het ware, een licht schijnen op het moment van de conceptie (fig. 10).

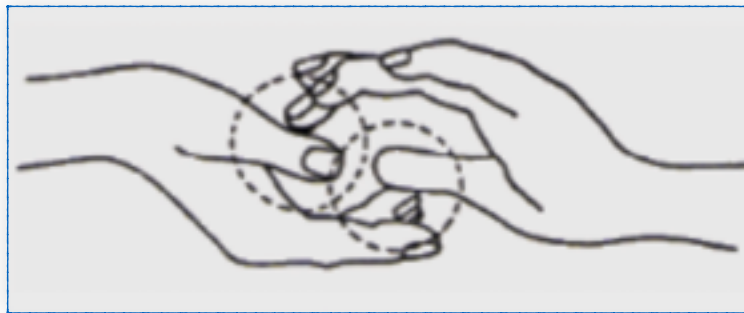


fig. 10

voor wie?

Metamorfose massage is geschikt voor iedereen die graag de kwaliteit van zijn leven wil verbeteren. Men-sen komen vaak voor een metamorfose massage als ze in moeilijkheden zitten, zoals bij voorbeeld bij een ziekte, een rouwproces, een echtscheiding. Ook komen mensen, omdat ze het gevoel hebben op een kruispunt in hun leven te staan, of omdat ze vastgelopen zijn.

Veel mensen kiezen voor de metamorfose massage om emotionele problemen te verwerken en diepe innerlijke veranderingen door te maken, zonder over hun problemen te hoeven praten of in het verleden te hoeven graven. In moeilijke tijden kan metamorfose massage een grote steun zijn.

Op lichamelijk gebied komen mensen met veel verschillende klachten: van ernstige ziekten tot chronische vermoeidheid. Hoewel de metamorfose massage zich niet richt op de problemen die iemand heeft, melden mensen in veel gevallen dat de moeilijkheden in de loop van de tijd zijn verminderd of verdwenen en dat ze beter reageren op andere behandelingen die ze ondergaan.

Er is, vooral in Engeland, veel ervaring met metamorfose massage in instituten voor mensen met een verstandelijke en/of een lichamelijke beperking. Ook wordt metamorfose massage toegepast in ziekenhuizen, gevangenissen en bij het helpen van mensen met eetstoornissen en stress-gerelateerde problemen. Zwangere vrouwen en vroedvrouwen gebruiken de metamorfose massage, omdat de behandelingen de zwangerschap en de geboorte kunnen vergemakkelijken.

katalysator en het 'niet-betrokken-zijn'

Wat doet de beoefenaar van de metamorfose massage? Hij treedt op als katalysator. Door zijn 'niet-betrokken-zijn' houdt hij zich niet bezig met de ziekten of problemen van al diegenen aan wie hij een metamorfose massage geeft, maar is hij intens betrokken bij het feit dat zijn cliënt leeft. Hij weet dat de Levenskracht zal doen wat goed is. Niet wat hij denkt, of wat hij zou willen dat er zou gebeuren.

Op deze manier is hij katalysator, zoals de aarde en de elementen dat voor een zaadje zijn.



Het maakt de aarde niet uit wat er in haar schoot valt, wat voor groeven en vlekken er op de schil van de eikel zitten. De aarde doet haar werk, lost een fysieke structuur op en dan zal de levenskracht binnenin het zaad een wortel en een scheut laten ontkiemen, die voeding op gaan nemen uit de aarde, de lucht en het licht.

Net zo min als de aarde kan beweren dat zij een bos heeft laten groeien, kan de beoefenaar van de metamorfose massage beweren dat hij iets voor zijn cliënten doet. En toch treden er veranderingen op bij de cliënten. De levenskracht die in hen aanwezig is, doet het werk dat goed voor hen is en deze veranderingen zijn blijvend. De beoefenaar van de metamorfose massage gebruikt de voeten, de handen en het hoofd om de behandeling op toe te passen.

In de woorden van Robert St. John:



“In de ontstaansgeschiedenis van een kind bevat de eerste cel de genen die de structuur van het verleden meebrengen. Op hetzelfde moment treedt het Levensprincipe, het Bewustzijn, de cel binnen en geeft aan deze cel een eigen bestaan. Deze cel trekt alle elementen (goede en slechte) aan en wordt zelf aangetrokken door alles wat zich in de tijd-ruimte dimensie bevindt en wat dienstbaar kan zijn voor deze nieuwe cel, voor dit nieuwe bestaan.”

“Op het moment van de conceptie is het totale Bewustzijn aanwezig en het is deze ‘Aanwezigheid’ die de verklaring is van wat er in dit werk gebeurt. De beoefenaar schenkt hier aandacht aan, of - zo je wilt - voorziet deze zienswijze van energie. En dan opent de persoon zich onbewust - en op een innerlijk niveau - voor het Licht van dit Absolute Bewustzijn. Dit Bewustzijn is zijn eigen innerlijke kern, en dit is wat de verandering tot stand brengt. Eigenlijk is het geen verandering, maar schepping.”

Er wordt een tijdsstructuur opgelost, de wordingsperiode in de moederschoot. De voeten zijn alleen maar een toevallig instrument, zoals het papier waarop dit geschreven wordt een instrument is voor de inhoud van dit artikel.

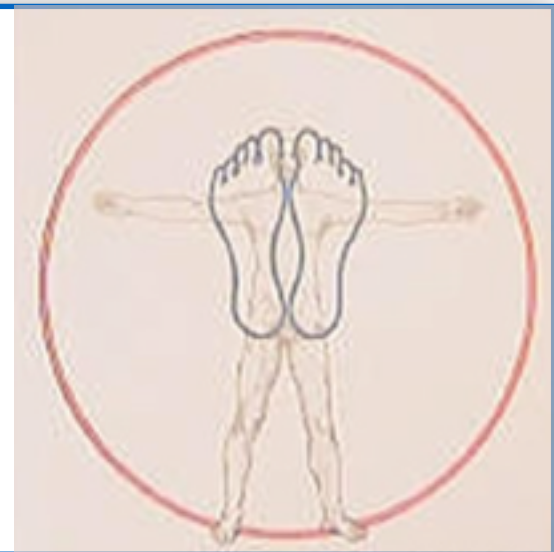
De liefde van de beoefenaar van de metamorfose massage is zo groot dat hij a.h.w. een buiging maakt voor de Levenskracht/Intelligentie in zijn cliënten. Deze kracht helpt de cliënt door de verschillende trans- formaties heen en ontwikkelt hem van wat hij is tot wat hij kan worden. Zo wordt de cliënt in staat gesteld om van binnenuit in beweging te komen op weg naar wie en wat hij kan zijn.

Al deze elementen zullen het nieuwe menselijk wezen helpen om het doel te bereiken waarvoor het op aarde is gekomen. De beoefenaar van de metametamorfose massage is onthecht en bemoeit zich niet met dit doel.

Zo bekeken is de metamorfosemassage noch een traditionele, noch een alternatieve geneeswijze. Het is de Levenskracht, die maakt dat we onze mogelijkheden als menselijke wezens ten volle kunnen verwezenlijken.



Leonardo da Vinci
Vitruviusman
de universele mens



'Metamorphosis'-logo
ontworpen door Tamar Broomer
cadeau voor Robert St. John
van zijn vrouw



En Gaston Saint-Pierre zei:

“In de natuur zien we veel voorbeelden van transformatie. Om transformatie mogelijk te maken, moet er contact zijn met een katalysator en de aarde is de katalysator voor een zaadje. De transformatie van een zaadje naar een plant voltrekt zich op twee niveaus:

- * Op het eerste niveau is er de ontmoeting met de aarde die het zaad zacht maakt. Maar het is niet de aarde die het zaad doet uit groeien tot een plant.
- * Op het tweede niveau komt de energie die zich in het zaadje bevindt in actie, duwt de wortels de grond in en de plant gaat groeien. De wortels nemen voedsel uit de aarde op, de loten groeien en nemen licht, lucht en water op. De beweging gaat altijd van de plant uit. De aarde is eenvoudigweg aanwezig.

Net als de aarde werkt de beoefenaar van de metamorfose massage als een katalysator. Hij probeert niet iets te geven. De transformatie-beweging komt altijd van binnenuit. Daarom is het belangrijk om niet in te grijpen in het transformatieproces dat zich voltrekt.

De aarde kijkt zonder oordeel en zonder verwachtingen naar alles wat in haar schoot valt, een dood blad, een zaadje of een graankorrel. In haar rol als katalysator maakt zij de fysieke structuur zacht. En als er leven is, is de mogelijkheid tot transformatie aanwezig”.

slotwoord

“Het Leven zelf is de genezer” is de grondgedachte achter de metamorfose massage. Het leven doordringt alles. Het is de kracht in de materie die daar van binnenuit werkt. Deze kracht noemen we de Levenskracht. Leven is schepping en schepping brengt beweging voort: deze beweging is de verandering en de Levenskracht zorgt dat de verandering plaatsvindt in de vele verschillende bestaansvormen die we kennen (boom, planeet, mens, etc.). Geen enkele toestand is blijvend. Alles beweegt, hoe langzaam die beweging ook mag zijn.

Je kunt het leven vergelijken met water, dat zich voor kan doen in de vorm van ijs, stoom, een rivier of een zee. De stroom in de rivier kan gehinderd worden door takken en keien. Maar achter die keien en voorbij die takken stroomt de ‘echte’ rivier weer en bestaat weer de mogelijkheid voor transformatie.

Zo kan onze eigen beweging en ons vermogen om te veranderen ook worden geblokkeerd, maar onze Levenskracht staat in al zijn volheid a.h.w. te wachten op de gelegenheid om ons naar een grotere vrijheid te voeren.

In de natuur zie je een eikel veranderen in een eikenboom, een rups in een vlinder. Er vindt een volledige transformatie/metamorfose plaats. Ook wij zijn in staat onszelf te ontpoppen of tot bloei te brengen. Intuïtief weten we hoe we onszelf kunnen genezen.

Door elkaar metamorfose massage te geven en als katalysator te fungeren om dit zelf-genezende vermogen weer in gang te zetten, kunnen we opnieuw ontdekken, dat het Leven zelf de kracht is die geneest.

“Notice the fact, acknowledge its presence and let it be”

Gaston Saint-Pierre

The image is a semi-transparent overlay of the iconic Abbey Road album cover. It shows the four members of The Beatles—John Lennon, Paul McCartney, George Harrison, and Ringo Starr—walking across the zebra crossing in London. They are dressed in their signature 1960s attire: John in a blue suit, Paul in a dark suit, George in a dark suit, and Ringo in a white suit. A white Volkswagen Beetle is visible in the background on the left side of the road. The text is overlaid in a dark green color on this image.

LET IT BE - DE BEATLES

When I find myself in times of trouble Mother Mary
comes to me speaking words of wisdom:

Let it be, let it be.

And in my hours of darkness she is standing right in
front of me speaking words of wisdom:

Let it be, let it be

John Lennon/Paul McCartney